

\*\*\*\*\*

私たちは ～女性の乳房の健康を応援します～  
NPO法人 女性医療ネットワーク プレストケア部会

## マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会 第 103 回チアー活動のご案内

.....

青空がまぶしい日々が続いておりますが、皆さんお元気でお過ごしですか？ 晴天の爽快感の一方で空気はカラカラ。インフルエンザが猛威を振るっていますから、うがい手洗いマスク、そして十分な休養と保温保湿で、からだを守ってくださいね。

NPO法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」主催、  
2019 年 2 月 20 日 (水) 第 103 回“チアー活動”のお知らせです。

今回は「N HEAD WEAR」を手掛けるデザイナーで、乳がんサバイバーの中島ナオさんをお招きし「『がんになっても大丈夫』と言える社会のために実現したいこと」をテーマにお話しいただきます。

### 【概要】

31 歳で乳がんが見つかった中島ナオさん。治療のために休職をしている間も自身の可能性を見出すために大学院の受験をチャレンジし、見事合格を果たしました。初発から 2 年半後、多臓器への転移再発がわかってからは、さらに自分ととことん向き合い、「がんになっても大丈夫、と言える社会」を実現するために、一から手探りで動き始めました。

そのひとつが、自身の「一生髪がないかもしれない」問題を俯瞰でとらえ、髪がある無しに関わらず、誰もが快適でおしゃれを楽しめる「N HEAD WEAR」の開発です。これを機に起業をするなど現在も積極的に活動を続けています。

「世間にはがんは“怖い”というネガティブなイメージが定着しているけれど、実際に経験してみると違う側面もあり、実現したいことが次から次へと湧いてきます」とナオさん。先入観を払拭し、がん患者が生き難い世の中を変えていきたいと言います。

今回は、乳がんの発覚、再発に対し、これまでどう向き合ってきたのか。考えたこと、形にしてきたこと、これから形にしたいこと。がんになってもその枠にとらわれない生き方について、経験と想いをお話しいただきます。当日は、素敵な「N HEAD WEAR」もご紹介していただきます。

ナオさんの活動は多くのマスコミでも取り上げられていて、「ナオさんに会ってみたい」「話を聞いてみたい」という声もとても多く聞かれます。この貴重な機会をお見逃しなく！

### 【中島ナオさんご略歴】

1982 年生まれ。大学卒業後、空間デザイナーとしてメーカーに勤務後、教育系 NPO へ転職。  
2014 年 31 歳の時に乳がんが発覚。これを機に東京学芸大学大学院を受験し合格。  
2016 年 34 歳の時に多臓器への再発転移発覚。  
2017 年 同大学院 美術教育専攻終了。教員免許(美術)取得。  
同年 12 月ナオカケル株式会社を設立。

★“チア活動”は乳がんを体験した、していないにかかわらず、どなたでも参加できます。男性の参加、応援も大歓迎です。

★参加費無料。申込み不要。開始時間を過ぎて途中からの参加も OK です。

\*\*\*\*\*

■ 第 103 回 マンマチアー (Mamma Cheer) “チア活動”

日 時 : 2019 年 2 月 20 日(水) 開始 18 時半～20 時 20 分 終了

場 所 : 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 のスタジオ。

住 所 : 東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレスチャビル7F(別紙、会場地図をご参照ください)

<http://w-wellness.com/ginza/>

テ マ: 『がんになっても大丈夫』と言える社会のために実現したいこと

スピーカー: 中島ナオさん(ナオカケル株式会社 代表取締役、デザイナー)

★この会は運営費として、株式会社 SONOKO 様 にご協賛をいただいています。

★小規模な会なので、直接皆様といろいろなお話ができます。お気軽にご参加ください。

●「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」について

NPO 法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」は、乳がんを体験し、NPO 法人 CNJ 認定乳がん体験者コーディネーターである美容ジャーナリスト・山崎多賀子、女性医療ジャーナリスト・増田美加が主宰・企画しさまざまな活動を行っています。アドバイザーとして対馬ルリ子 (対馬ルリ子女性ライフクリニック院長)、片岡明美 (乳腺外科医)、2 人の医師も加わっています。

●マンマチアー委員会では活動費として企業様、個人の方へ御協賛金のお願いをさせていただいております。詳しくはマンマチアー委員会、山崎多賀子、増田美加にお問い合わせください。

●この会は、NPO 法人女性医療ネットワーク「ジョイラボ」の講座のひとつにもなっています。

■今後の予定/2019 年(予定は変わることもございます。念のため毎月の案内をご確認ください。)

3 月 20 日(水)18 時半～20 時 20 分

4 月 17 日(水)18 時半～20 時 20 分

5 月 15 日(水)18 時半～20 時 20 分

●会場片付けのため、会が終了しましたら速やかな退出にご協力をよろしくお願いいたします。

★日時や場所、内容は、事情により突然変更することがあります。毎回送付するご案内メールを参照ください。

\*\*\*\*\*

●事務局/NPO 法人女性医療ネットワーク <http://www.cnet.gr.jp/>

〒113-0033 東京都文京区本郷 4-1-5 石渡ビル 5F 株式会社アクセライト内

TEL:03-6801-6193 /FAX:03-6801-6091/メール:[info@cnet.gr.jp](mailto:info@cnet.gr.jp)

\*\*\*\*\*

## ■会場地図

「対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座」

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシャスビル7F ☎03-3535-2995

(入口は中央通りと、ガス灯通りの2方向にあります)

