

# 断捨離®で お部屋の中にあるモノに隠れた心理を紐解く

～片づけができない、モノが捨てられない、精神的な病、身体的な病、  
夫婦関係、親子関係、職場でのコミュニケーションに悩みを持つ方へ～

2012年から断捨離®トレーナーとして、断捨離®セミナー(一般の方から企業の皆様)、断捨離®自宅訪問をさせていただきたく中で、家の中に全ての要因が隠れていることをクライアントの方々、自分の体験からも確信しました。今回、事例を元に分り易くモノに隠れた想い、そして、その要因となる心理がわかり、そのモノをその想い(感情)とともに手放したときに起こる出来事などをもとに、今日からの人生を生きやすく、元気で笑顔で日々を過ごせるようお伝えしていきます。



## 講師：麻野ゆかり (あさのゆかり) 先生

長崎県出身。東京で美容師として社会人生活をスタートするが、働き過ぎで、体を壊したことがきっかけで、外資製薬会社に転職。結婚、出産を経て、苦手な片付と向き合う日々を送るが、明確な回答がないまま、断捨離と出会う。部屋を整え、深呼吸できる空間に住むことで、体調も良くなった。ひとつひとつのモノと向き合い、モノと一緒に背負っていた観念を手放すことで、仕事も人間関係も良い循環が起こることを体感する。2012年1月やましたひでこ公認断捨離®トレーナー1期生となる。

現在、個人から企業まで「断捨離®」カウンセリングを兼ねた自宅訪問セッションをはじめ、講演会、読書カルチャー、各種セミナーの開催している。

◆5月25日(金) 18:30～20:30

◆場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座

東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレシヤビル7階

◆参加費：一般の方：3,500円 / ジョイ・ラボ会員：無料

■お申込み：女性医療ネットワーク事務局まで、FAX (03-3538-1019) あるいはメール([info@cnet.gr.jp](mailto:info@cnet.gr.jp))にてお願いいたします。

お名前	ふりがな	
区 分	女性医療ネットワーク会員	ジョイ・ラボ会員 一般の方
ご所属		
電話番号	E-mail	

