

女性医療ネッ

2019年

/女性医療ネットワーク事務局 〒 113-0033 東京都文京区本郷 4-1-5 石渡ビル 5F 株式会社アクセライト内 TEL: 03-6801-6193

e-mail: info@cnet.gr.jp イラスト/カワハラユキコ 制作/あづま堂印刷(株)

特集

第48回 女性の健康シンポジウム

の高階恵美子先生、日本経済団体連合会審議員会副議長の浅野邦子先生、女性医療ネットワーク副理事長の池 女性の健康フォーラム「女性のウェルビーイングに今後必要な施策について語ろう!」では、厚生労働省副大臣 だきました。宮川めぐみ先生の基調講演「女性にとって重要なホルモン 知っておきたい病気」からスタートし、 の未来」が富山県民会館 401 号室にて開催されました。あいにくの空模様でしたが、65名の方にお越しいた も交えて大変な盛り上がりとなりました。「時間が足りず、もっと意見交換をしたかった!」という会場からの 協会理事長の北村邦夫先生にも指定発言者として発言をいただき、パネルディスカッションでは会場からの意見 田裕美枝先生に登壇いただきました。更に本フォーラムでは東京大学名誉教授の上野千鶴子先生、日本家族計画 意見も多く、 有意義な会となりました。 総会の議事録ならびに添付資料は5、6ページに掲載しました。 去る3月31日、第48回女性医療ネットワーク女性の健康シンポジウム「つながり、伝え、変えていこう女性

女性の心身特性と ラ後必要な施策とは

女性医療ネットワーク理事長、対馬ルリ子 開催報告

けつけてくださり、女性の活躍や健康支援の重 邦子経団連副会長、日本家族計画協会理事長北 会会員が集まっただけでなく、東大名誉教授の 候補した種部恭子先生(前理事)を応援しに当 ムになりましたので以下にご報告します。 これまでにない超!豪華な政策提言シンポジウ 要性について皆でディスカッションするという、 村邦夫先生もお忙しい中日程をやりくりして駆 上野千鶴子さん、高階恵美子厚労副大臣、浅野 ンポジウムを行いました。富山県議会議員に立 2019 年度の女性医療ネットワークの総会シ 2019年3月31日富山県民会館で

~おわびとお礼~ 富山開催のいきさつについて 3月上旬、富山の種部恭子会員(前理事) か

ません。一瞬悩みましたが、当会の立ち上げか ネットワークの総会シンポジウムを同所に変更 山県民会館で選挙集会を予定しているが、同日 を富山でできないかという問い合わせ電話が入 ら対馬に、女性医療ネットワークシンポジウム 変更をして皆さまにご連絡することにしました。 談し、皆からの熱い賛同のもと、急きょ会場の してきた仲間の頼みです。現理事にメールで相 らずっと一緒に女性の健康と権利のために活動 つもりで予定している方がいるので即答はでき 手配などがすんでいるため、また、会員もその できないかという要請です。講師の先生や会場 に東京で予定している 2019 年度の女性医療 りました。県議会議員選挙告示後の日曜日、富

きな、 のように短期間に皆で予定変更することは、大 ここに紙面にてご報告させていただきます。こ 晴らしい会を開催することができましたので、 する当会ならではの即断力、機動力により、素 んでした。しかし、NPOで理念と活動を共有 きらめた会員の皆さま、本当に申し訳ありませ 理事の皆さま、富山まではいけないと参加をあ 予定変更のために奔走してくださった事務局 硬直的な組織ではできなかったと思いま

> 女性のために、また、ひとりひとりの会員のた す。女性医療ネットワークは、ひとりひとりの 本当にありがとうございました。 めに、動ける組織であると感じました。皆さま、

基調講演

興味深いホルモンの病気 女性の視点からみた

宮川めぐみ



ホルモン分泌の仕組み

1

な病気が起こってきます。この中でとくに重要 ります。またホルモンバランスの乱れから高り の両立、ストレス、睡眠不足、無理なダイエッ ン異常や自律神経失調症などをきたすことがあ トなど、種々の要因で体の変調、とくにホルモ 女性にとっては、毎日の家事、 糖尿病、高脂血症、骨粗鬆症などいろいろ 育児、仕事と

圧

宮川病院内科 (当会理事

なホルモンは副腎皮質ホルモン、甲状腺ホルモ

アドレナリン)が多く分泌されます。この状態 卵胞刺激ホルモン (FSH)、黄体形成ホルモ 視床下部という所で下垂体を刺激するホルモン 失調症やうつ病や生活習慣病までも引き起こさ が過剰になると、ストレス反応として自律神経 高まり副腎からストレスホルモンであるコルチ す。とくにストレス時には ACTHの分泌が (PRL)という6種類のホルモンが分泌されま ン(LH)、成長ホルモン(GH)、プロラクチン ン (ACTH)、甲状腺刺激ホルモン (TSH) が分泌され、下垂体からは副腎皮質刺激ホルモ れるとされています。 ゾールとカテコールアミン(アドレナリン、ノル ストレスが加わるとそれを大脳皮質が感知.

不妊や流早産にも関係する 甲状腺の病気

また甲状腺自己抗体(TPOAb・TgAb 以下に、妊娠中期から後期にかけては3・0μ 腺刺激ホルモン(TSH)は2・5μ U/mL 橋本病がよく知られていますが、この甲状腺ホ るリスクがあるといわれています。 が陽性の場合は陰性の人に比べて約2倍流産す に保っていくよう学会から指針が出されました。 U/mL 以下になるよう甲状腺機能を正常範囲 高まることがわかり、現在では妊娠初期の甲状 ルモンの低下により妊娠中に流早産のリスクが 甲状腺ホルモンの異常としてはバセドウ病や

若い女性にもおこる骨粗鬆症

運動することで骨を丈夫にしてください。 カルシウムを多く含む食品をとるように心がけ よるものです。若い時から食事でビタミン Dや での寝たきりになる原因の第一位は骨折や転倒に では10人に7人が骨粗鬆症といわれ、高齢女性 す。骨粗鬆症は0歳代では2人に1人、70歳代 気が増加していることも社会的問題となっていま るだけでなく子供さんにもくる病といった骨の病 ンの分泌低下が原因で、ご本人が骨粗鬆症にな エットや偏食によるビタミンD不足や女性ホルモ また最近若い出産年齢の女性で過度のダイ

4

て健康的な毎日を過ごしましょう! バランスを整えてストレスをためないようにし 皆さん、ホルモンの仕組みを知ってホルモン

女性の健康フォーラム

今後必要な施策について語 女性のウェルビーイングに

司会・報告:対馬ルリ子

高階恵美子さん 厚生労働省副大臣

推進してこられたこれ さまざまな健康施策を と、参議院議員として でキャリアをつんだあ て、大学、厚生労働省 看護師、保健師とし

また、その早期成立にむけての熱意を語ってい 女性の健康の包括的支援法の必要性について、 までの活動を紹介していただきました。また、 ただきました。

した。

日本経済団体連合会 審議会副議長 浅野邦子さん 第一会長



沢の金箔産業を育てた がら社員と力を合わせ ザーとして子育てしな る箔一を、シングルマ て会社を大きくし、金 地方の中小企業であ

ばかりでなく、今や日本の経済界のトップとし ルモデルであると感動しました。 女性、女性経営者の憧れであり素晴らしいロー な施策を次々と政府に提案されています。働く て経済界と政界、世界の動向をつなげ、具体的

発言3

池田裕美枝さん 副理事長



クの活動の理念につい 療科や職種で連携し て紹介し、プライマリ ヘルスをさまざまな診 女性医療ネットワー

アの実践について紹介してもらいました。 ずつ底上げしてゆくトラウマインフォームドケ

東大名誉教授 WAN代表

上野千鶴子さん

ホープ、上野千鶴子さ み会)、シンポジウムで んも、かけつけて一緒 コメントをいただきま に前夜祭(居酒屋で飲 富山出身の女性の

てくださいました! も私たちの憧れの方ですが、いまや友人にもなっ の講師として登場していただいています! 今 た。昨年から当会の「女性の健康学校ジョイラボ」 教授時代には多くの社会学者を育てられまし ンダーに関するたくさんの本を出版され、東大 有名になりましたが、私にとっては、学生時代 に憧れた女性学の祖です。社会学的見地からジェ 上野さんは、今年の東大入学式式辞でとても

発 言 5

日本家族計画協会理事長 北村邦夫さん

のひとつである日本家 る) 国際家族計画連盟 ルス&ライツを推進す 族計画協会理事長とし リプロダクティブへ 政府、政治家に政

> れる熱い方でもいらっしゃいます。 教育ネットワークなどの活動をしておられます。 策提言したり、産婦人科の性教育グループ避奸 種部恭子先生の応援にかけつけて応援演説もさ

発言 6

女性クリニック We! TOYAMA 代表 医師 種部恭子さん



政策の重要性について を現場で知るほどに、 や性暴力、DVの実態 きさつ、特に小児虐待 候補するにいたったい 今回、富山県議に立

熱をもって取り組む決意を語りました。 痛感し、「女性たちと一緒に富山を変える!」情

としても活動を開始されています!) (4月7日の選挙で当選され、5月から県議

ございました。 年度総会を開催し、今年度の理事案、事業計画 推進への熱い思いを共有して閉会しました。こ しました。皆さま、ご参加、ご協力ありがとう 案、予算案が承認されて総会も無事に閉会いた 会がこの後、同所で開催されました)2019 の後は、昼をはさんで(種部恭子先生の政治集 案などが活発になされ、皆で女性の健康と活躍 この後、会場からさまざまな質問、意見、



特集

(五十音順)



繋がるように 康情報がより広く 人生に活かせる健

Deco ボディコンディショニング

私はジョイラボ講座、もっとキレイの女性ホル て務めさせて頂きます。岩田英理子と申します。 どうぞ宜しくお願い致します。 2014年 このたび女性療ネットワークの理事の1人とし 岩田英理子

ここで「目から鱗が落ちる」?

モン塾〟に出会いました。

識についてわかっていなかったのです。 生を歩いた私ですが、女性ホルモンの働きや知 思春期、月経周期、更年期、閉経と女性の人

腫になり、閉経を目前に大きな症状のため子宮 摘出手術をしました。 現代女性の多くがかかる疾患の1つの子宮筋

婦人科、医療との関わりは?

術など治療のために関わるものと考えていまし 医療とは、病気になった時に薬の処方や手

る機会がないに等しいのが現状です。 ない女性ホルモンの働き、性差医療について知 日本の教育には、女性の健康や人生に欠かせ

> がることを心から願っています。 す。この知恵と知識がスタンダードになり、 恵と知識、医療の活用を知る場がここにありま 分の健康的な人生を自分らしく決めるための知 女性も男性もお互いを大切にできる社会、 広

療者ではない立場からの伝える価値も感じてま 私は医師、医療の壁を感じていました。



女性がヘルスリテラ る社会を目指して シー高く生きられ

看護学研究科看護情報学 聖路加国際大学 大学院

係の企業で働くサラリーマンでした。女性のへ シーについて研究しています。その前は医療関 女性の健康について勉強してきました。 ネットワークのジョイラボに出会い、多面的に ルスリテラシーの研究をはじめてから女性医療 した北です。現在大学院で女性のヘルスリテラ はじめまして。新しく理事に就任いたしま

ろいろな対処方法があることももちろん知りま モンについてほとんど知りませんでしたし、い を休むほどひどくなったことでした。女性ホル なかったですし、そのきっかけは生理痛が会社 私も30歳を過ぎるまで産婦人科を受診したこと く我慢しているかということに気づきました。 そして、私も含め一般の女性がいかに情報な

に思います。

ラボでの学びは客観的に自分のことを考える機 うになり、2015年に卒業しました。ジョイ

会となり、私自身の生き方を大きく変えたよう

ことでした。もっと女性の体について学びたい。

そんな思いに駆られてジョイラボに参加するよ

できないですし、なんだか恥ずかしいとか隠さ ています。健康情報を入手して理解するだけで なきゃといった社会のすりこみが行動を阻みま 性の健康は特に主体的にならないと情報が入手 なく、自分に必要なものを判断して自分の行動 に取り入れることで、健康がつくられます。女 ヘルスリテラシーは健康を決める力といわれ

をしていきたいと思っています。 生きられるよう、女性医療ネットワークで活動 す。それを乗り越えて女性が健康に自分らしく



ジョイラボは女件 の健康の学びの場

IT ソリューション事業部副部長 株式会社ロケットスタート 桐山佳奈絵 ホールディングス

明さんが主催する「女性のホルモン塾」の受講 援の活動を行っております。 とんど知らない。その事実はとてもショックな でした。女性でありながら自分の体のことをほ と関わるきっかけは、対馬ルリ子先生と吉川千 してベンチャー企業で中小企業の IT 導入支 す桐山佳奈絵と申します。現在、エンジニアと ボ委員会」として理事を務めさせていただきま 一般企業に勤める私が女性医療ネットワーク 女性医療ネットワークの「ジョイラ

を痛感しています。 の立場として、正しい知識を持つことの重要性 のか。自分らしい生き方をするために、どのよ でいるために、自分の体とどう向き合っていく うな医療を選択していくのか。医療を受ける側 人生100年時代。女性が生涯にわたり健康

皆様、よろしくお願い致します。 の健康について総合的に学べる場となるよう に、より良い運営を考えて行きたいと思います。 多くの女性たちにとって、ジョイラボが女性



総合的なケアを テージに合わせた 女性の各ライフス

東京北医療センター(産婦人科) 地域医療振興協会 中込彰子

皆さま、こんにちは

りました、中込彰子と申します。 1人として理事を務めさせていただくことにな この度、女性医療ネットワーク次世代委員の

広い対処法に関する知識が必要だと考えていま 的かつ多角的に診察する視点と薬に限らない幅 れてしまう方々もいらっしゃいます。そのよう つかず、最終的に精神疾患として薬物治療をさ 自分ではなんともコントロールし得ない症状や には、各ライフステージでの変化を知り、総合 な悩める女性を適切に診断し治療していくため 感情の変化に悩み、病院を転々とするも診断が 介護などが加わり状況はさらに複雑化します。 化を経験しますが、そこに就学、就職、子育て、 妊娠・出産、更年期と大きく分けても4回の変 ンスに左右されると言われます。初経に始まり、 女性は、その生涯の半分以上をホルモンバラ

という熱い思いをお持ちの方々と出会い指導い フィールドで活躍されている、女性のために! のが、この女性医療ネットワークです。様々な 私は総合診療科から産婦人科に転科しました ただくことができ、私の将来への展望が開けま が、そんな折、先輩医師が紹介してくださった では、そのためにどうすべきか。悩んだ末

ますので、どうぞよろしくお願い致します。 少しでも貢献させていただけたらと思っており 心身ともに健康で尊厳ある人生を送れるよう、 まだまだ勉強中の身ではありますが、女性が



女性医療のために あらゆる年代の

Naoko 美と健康のサロン代表 Naoko 女性クリニック院長 高宮城直子

種や婦人科以外の医師による様々な活動につい 頂くことになり、大変嬉しく思います。 様と共に女性のヘルスケアの為に仕事をさせて て、メールや会報を読ませて頂き、女性をめぐ なかなか会合に参加できませんでしたが、多職 5年前よりネットワークに入会後、遠方にて 今回理事として、女性医療ネットワークの皆

の不妊治療に従事しておりました。 2010年に開業する前は、主に体外受精など 榜して女性クリニックを開業している医師です。 私は、沖縄県浦添市で婦人科と漢方内科を樗 性のヘルスケアの為に働かせて頂きたいと思い

の刺激を受けてきました。今後は微力ながら女 る医学的、社会的課題について学び、たくさん

フィスギネコロジーとして施行しております。 療法および漢方薬治療、一般不妊治療などをオ 医をめざし、思春期から更年期以降のホルモン 現在は、気軽に相談できるかかりつけ婦人科

を併設して、女性に対する統合医療をめざして 漢方足湯、ヨガ・ピラティス教室を行うサロン 又、鍼灸、アロママッサージ、低温サウナ

心理的諸問題に触れ、東洋医学でいわれている ゆる年代の女性のかかえている社会的、身体的 社会問題について対応が必要なこともあります。 方に合ったオーダーメイド医療、及びセルフケ `未病゛のうちに、本人に気づいてもらい、その その中で、沖縄という地方特有の気候や文化 日々たくさんの女性の診療をする中で、あら

> クに貢献させて頂きたいと思っております。宜 しくお願い致します。 アの指導が必要と感じております。 これらの経験を生かして、女性医療ネットワー



すべての女性の 幸せのために

吉本レディースクリニック

組織が円滑にまわるよう、少しでも貢献できた で取り扱っていただける内容が、本当にありが リストの方につなぐ橋渡しが私の大切な役目と 世代の、女性だからこそ直面する体や心のトラ けがメインではなく、ウイメンズヘルス全般に クリニックの院長をしております。当院は開院 ました吉本裕子です。富山県富山市で産婦人科 ンを起こしたいと思っております。どうぞよろ するメンバーをもっと増やせるようにアクショ らと思っております。また、我々地方から参加 たいと思っておりました。今後は理事として、 知識が必要であり、この女性医療ネットワーク 思っております。そのためには多方面にわたる ブルにしっかりと寄り添い、その分野のスペシャ ニックでありたいと思っております。あらゆる 低く、受診しやすい、地域に必要とされるクリ 「すべての女性の幸せのために」少しでも敷居が 携わり続け、当院のメインコンセプトでもある ちゃんは9千人にのぼりますが、決して出産だ して15年目に突入し、今まで当院で誕生した赤 こんにちは! この度、新理事に就任いたし

新理事、 監事 一覧(五十音順)

対馬ルリ子 医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス 事長 (産婦人科) 女性ライフクリニック銀座・新宿

玾

吉本裕子 池田裕美枝

岩田英理子 Deco ボディコンディショニング

(循環器内科)

オーナーセラピスト

久人 医療法人ケイズ会 理事長 (産婦人科)

東邦大学医療センター大森病院 心療

清水なほみ医療法人社団ビバリータ理事長、ポー トサイド女性総合クリニック 院長 (産

鈴鹿 有子 関西医科大学 国際交流センター セン ター長(耳鼻咽喉科)

		関口
		由紀
プ 理事長(女性泌尿器科)	女性医療クリニック LUNA グルー	医療法人 LEAD-NG G-RLS

		宮城直子
人科、漢方内科)	Naoko 美と健康のサロン代表 (婦	Naoko女性クリニック院長、

	中込		戸倉	田中	
	彰子		蓉 子	剛太	
ター(産婦人科)	地域医療振興協会 東京北医療セン	取締役	建築家 株式会社ドムスデザイン代表	明治学院大学非常勤講師 社会学	

吉野

枝枝

よしの女性診療所 院長 (産婦人科)

純代

金沢医科大学総合内科准教授、

医科大学病院女性総合医療セン

裕子

船津クリニック(婦人科、内科)薬剤

康医学系健康情報学(内科、産婦人科)

師、思春期保健相談士

京都大学医大学院医学研究科社会健

百

	ター	金沢	
	船津]]
	雅 幸		皇
(産婦人科)	船津クリニック(婦人科、内科)院長	ター(産婦人科)	第二、女女图形拉里协会 更多才图形十二

			堀 本
			江美
科)	ネット北海道 理事長院長(産婦人	ディスクリニック院長、NPO ゆい	医療法人ブロッサム理事長、苗穂レ

康 開 発	宮川めぐみ 増田 美加	医療法人誠医会 宮川病院女性医療ジャーナリスト
康 開 発	宮川めぐみ	
産婦人		長 (内科)
	吉川 千明	株式会社 TUTU 代表

川島

花王株式会社 人財開発部門健

内科(心療内科、産婦人科)

推進部 全社産業医 (産業医)

北

奈央子

看護情報学

吉本

裕子 吉本レディースクリニック

院長 (産 ノポーズカウンセラー

聖路加国際大学大学院 看護学研究科

桐山佳奈絵

株式会社ロケットスタートホールディ

ングス IT ソリューション事業部

淀川キリスト教病院 産婦人科(産婦 松峯 寿美 東峯婦人クリニック院長 (産婦人科)

柴田

綾子

後藤美賀子

国立成育医療研究センター 妊娠と薬

情報センター(膠原病内科、母性内科

書式第20号(法第25条関係)

特定非営利活動法人女性医療ネットワーク 通常総会議事録

平成31年3月31日 13時30分から14時40分まで 1 日 2 場 富山県民会館706号室(富山県富山市新総曲輪4番18号) 所

3 正会員総数 424名

4 出席者数 231名(うち表決委任者215名)

5 審議事項

(1) 第一号議案 定款の変更(主たる事務所の移転・公告の方法の変更)について

(2) 第二号議案 平成30年度事業報告について

(3) 第三号議案 平成30年度収支決算報告について

(4) 第四号議案 平成31年度事業計画案について

(5) 第五号議案 平成31年度収支予算案について

(6) 第六号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選について

(7) 第七号議案 その他

6 議長選任の経過

定刻に至り理事長対馬ルリ子は開会を宣言し、本日の社員総会は定款所定数を満たしたので有効 に成立した旨を告げ、議長の選任方法を諮ったところ、満場一致をもって船津雅幸会員が議長に選 任された。続いて、議長から挨拶の後、議案の審議に入った。

7 議事の経過の概要及び議決の結果

(1) 第一号議案 定款の変更(主たる事務所の移転・公告の方法の変更)について

議長は、定款第2条を次のとおり変更したい旨理事会から付議されたので、これを議場に諮 ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。

(事務所)

第2条 この法人は、主たる事務所を東京都文京区に置く。

また、議長は、定款第54条を次のとおり変更したい旨理事会から付議されたので、これを 議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。

(公告の方法)

第54条 この法人の公告は、官報により行う。ただし、法第28条の2第1項に規定す る貸借対照表の公告については、この法人のホームページにおいて行う。

(2) 第二号議案 平成30年度事業報告について

議長の指名により、担当理事が平成30年度(自平成30年3月1日至平成31年2月28 日)における事業の状況を事業報告により詳細に説明報告し、これを議場に諮ったところ、満 場一致をもって異議なく承認可決した。

(3) 第三号議案 平成30年度収支決算報告について

議長の指名により、担当理事が平成 3 0 年度(自平成 3 0 年 3 月 1 日至平成 3 1 年 2 月 2 8 日) における収支の状況を収支決算報告により詳細に説明報告し、これを議場に諮ったとこ ろ、満場一致をもって異議なく承認可決した。

特定非営利活動法人女性医療ネットワーク 通常総会議事録

7 議事の経過の概要及び議決の結果

(4) 第四号議案 平成31年度事業計画案について

議長の指名により、担当理事が平成31年度(自平成31年3月1日至平成32年2月29 日)の事業計画案を詳細に説明し、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく承 認可決した。

(5) 第五号議案 平成31年度収支予算案について

議長の指名により、担当理事が平成31年度(自平成31年3月1日至平成32年2月29 日) の収支予算案を詳細に説明し、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく承 認可決した。

(6) 第六号議案 理事及び監事の任期満了に伴う改選について

議長は、理事及び監事の全員が平成31年5月29日の満了をもって任期満了し退任するこ とになるので、その改選の必要がある旨を述べ、議長は次の者をそれぞれ指名し、これらの者 につきその可否を議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なくこれに賛成したので、次の とおり重任又は就任することに可決決定した。

理事 赤澤純代 (重任) 理事 池田裕美枝 (重任) 理事 岩田英理子 (就任) 理事 小野陽子 (重任) 理事 川島恵美 (重任) 理事 奥久人 (重任) 理事 北奈央子 (就任) 理事 桐山保枝 (就任) 理事 後藤美賀子 (重任) 理事 柴田綾子 (重任) 理事 須藤なほみ (重任) 理事 鈴鹿有子 (重任) 理事 関口由紀 (重任) 理事 髙宮城直子(就任) 理事 田中剛太 (重任) 理事 対馬ルリ子 (重任) 理事 戸倉蓉子 (重任) 理事 中込彰子 (就任) 理事 船津雅幸 (重任) 理事 船津裕子 (重任) 理事 堀本江美 (重任) 理事 増田美加 (重任) 理事 宮川めぐみ (重任) 理事 吉川千明 (重任) 理事 田中一枝 (重任) 理事 吉本裕子 (就任) 監事 齊藤惠子 (重任) 監事 松峯寿美 (重任)

(7) 第七号議案 その他

議長の指名により、担当理事から、理事会の円滑な審議のツールとして、メーリングリス ト、LINE、Slack等のアプリの利用について提案がなされ、これを議場に諮ったところ、満 場一致をもって異議なく承認可決した。

第三号議案 平成30年度決算報告承認について

(平成 30 年 3 月~平成 31 年 2 月) 30 年度実績)

平成30年度決算書

【一般会計】 1. 収入の部

(平成30年3月~平成31年2月)

事項	平成30年度	決算額	平成30年度決算備考
1)会費·入会金	5,050,000		
特別法人会員		1,800,000	30万円×6社
一般法人会員		1,170,000	年会費5万円×21社 入会費3万円×4社
個人会員		2,080,000	1万円×208名(会員の52%)
2) 事業収入-シンポジウム	68,000		
シンポジウム参加費		68,000	参加費2000円×34人分
シンポジウム協賛費		0	
シンポジウム物品販売費		0	
3) 事業収入-ジョイラボ	4,181,104		
ジョイラボ会員入会金		2,784,500	
ジョイラボ参加費		1,339,784	
ジョイラボ物品販売費		6,820	
ジョイラボ協賛費		50,000	
4) 事業収入-その他	29,000		
その他物品販売		29,000	
5) その他	1,025,521		
受け取り利息		33	
東京都医師会より		1,000,000	
雑収入		25,488	
小計	10,353,625		

2. 支出の部

事項	平成30年度	決算額	備考
1)総会	0		
会場費		0	
印刷費		0	
諸経費		0	
2)理事会	48,284		
会場費	,	27.156	シンポジウム開催時1回 キャンセル料1回
印刷費		0	
諸経費		21 128	お弁当代
3)教育事業ーシンポジウム運営費	423,832	21,120	NO 71 11 V
会場費	120,002	104,288	
外部講師交通費		103,048	
講師料		120,000	
印刷費		67,938	
諸経費		28,558	
4)教育事業-ジョイラボ運営費	3,361,821	28,008	
会場費	3,301,821	1 175 004	
交通費	<u> </u>	1,175,224	
芝	<u> </u>	246,820	
講師料 アルバイト料	<u> </u>	873,211	
	_	299,150	
通信運搬費	<u> </u>	26,183	
表彰代	_	22,226	
印刷費	_	168,285	
設備費	_	133,962	
消耗品	_	49,954	
返金	_	294,108	
諸経費		72,698	
5)教育事業-次世代委員会運営費	49,000		
会場費	_	0	
諸経費		49,000	ジョイカフェ運営費
6)普及啓発事業-ニュースレター	820,993		
編集発行委託料		724,140	
郵送費		96,853	
7) 普及啓発事業-HP更新管理費	542,376		
HP更新管理費		542,376	
8) 普及啓発事業-委員会活動費	0	•	
会場費		0	
交通費		0	
会議費		0	
9)普及啓発事業-日豪ジュニアプロジェクト	20,000		
プロジェクト運営費	25,000	20,000	
10)普及啓発事業-日本版ワクチンアライアンス	0	20,000	
プロジェクト運営費	Ϋ́Г	0	
11)事務局	4,480,486	0	
業務委託料	-1,100,100	1,752,111	
事務員給与	<u> </u>	1,752,111	
事務用品	-		
サ	<u> </u>	111,728	
	<u> </u>	737,640	
通信運搬費	<u> </u>	249,633	
交通費	_		シンポジウム出張交通費
印刷費	<u> </u>	49,673	
諸経費		159,921	振込手数料など
小計	9,746,792		

当期収支差額	606,833
前期繰越収支差額	4,856,427
次期繰越収支差額	5.463.260

第四号議案

平成31年度事業計画案について

船津理事より下記の事業案の提案が

理事会/総会を開催する

・総会:平成31年3月31日

·理事会:平成31年4月28日(日)、6 15日 (日)、2020 年3月29日 月9日 (日)、9月8日 (日)、12月 (日 日

1. シンポジウムの開催

シンポジウム1.

性と今後必要な施策とは~」 変えていこう女性の未来~女性の心身特 2019年3月31日「つながり、伝え、

モン 知っておきたい病気」 基調講演 ・「女性にとって重要なホル 会場:富山県民会館 401 号室 宮川めぐみ先生(宮川病院内分泌代

ビーイングに今後必要な施策について語 女性の健康フォーラム「女性のウェル

ろう! 女性医療ネットワーク理事長) 司会 ・対馬 ルリ子先生(NPO法人

生労働省 発言者1. たかがい 恵美子先生 (厚 副大臣)

発言者2. 浅野 邦子先生(日本経済 団体連合会 審議員会)

法人女性医療ネットワーク副理事 発言者3. 池田 裕美枝先生 (NPO

学名誉教授) ,北村邦夫先生(日本 家族計画協会理事長) 指定発言 · 上野千鶴子先生(東京大

シンポジウム2

4.

図る。

富士市主催、女性医療ネットワーク共 2019年7月7日 女性ホルモン塾 MMA(未来患者学(おのころ心

平))協力

5. ニューズレターを3回発行する。

2

号) ・2020年2月(41号) 平成31年6月(39号) ・同10月(40

シンポジウム3

京あるいは横浜) 2019年12月1日 骨盤底祭り 東

骨盤底委員会企画

底ケアの総合的な勉強会及び展示会 骨盤底トレーナー、法人会員による骨盤 婦人科、泌尿器科、 助産師・看護師

研修ツアー

2.

師監修のリトリート施設)予定 日月倶楽部宿泊(総合医療山本竜隆医 2019年7/6~7静岡ツアー

委員会活動

3.

開催、医学会での発表・イベント開 催・ツアー催行等) マンマチアー委員会(月1回セミナー

・次世代委員会(オンライン勉強会10 ント等企画) 回、関西支部の設立と勉強会・イベ

(平成31年3月~2020年2月)

の推進) 働省、経済産業省と連携し女性政策 政策提言委員会(女性議員や構成労 の当日運営、自主勉強会の実施) ジョイラボ運営委員会(ジョイラボ

骨盤底委員会(骨盤底祭りの企画

新しく以下の委員会を立ち上げる案あ

ŋ

ワーク事業の立ち上げについて検討 (講師派遣事業、クリニックネット ワクチンアライアンス委員会 ウィメンズヘルス事業化検討委員会

ジョイラボ事業の継続・発展を 実施講座数:54講座

その他

6.

① 書籍・雑誌の監修・執筆・取材協 を請け負う 力、クリニック・メンバー紹介など

ブック監修 ウィメンズヘルスアクションデータ

その他

・きらめきブラス 「からだにいいこと」社「preco2

> M M A 奥入瀬サミット Happy Woman 日本女性会議前夜祭 日本女性会議加金沢 Women's Health Action る会 女性の健康を語

③ 女性の健康に関する他職種共同研 多くの大学・企業を巻き込んだ共同 の実施・推進(厚生労働省 研究)を行う AMEDなどの研究費を獲得し、 ゃ

第五号議案 平成 31 年度収支予算案について

平成31年度予算案

【一般会計】

事項	平成31年月	E予算案	平成31年度予算案備考
 会費・入会金 	4,800,000		
特別法人会員		1,800,000	年会費30万円×6社
一般法人会員			年会費5万円×20社
個人会員		2,000,000	年会費1万円×200名(会員の50%)
)事業収入-シンポジウム	400,000		
シンポジウム参加費		400,000	参加費2000円×200人
)事業収入-ジョイラボ	7,040,000		
ジョイラボ会員入会金		6,000,000	入会金20万円×30名
ジョイラボ参加費		1,040,000	一般参加費4500円×130名、3500円×130名
)事業収入-その他	200,000		
講師派遣		200,000	
その他	100,000		
計	12,540,000		

事項	平成31年度	予算案	備考
1)総会	105,000		
会場費		50,000	
印刷費		5,000	総会資料印刷費
諸経費		50,000	
2) 理事会	79,000		
会場費		30,000	
印刷費		5,000	
諸経費		44,000	お茶代、dropboxプロフェッショナルプラン年間利用料
3)教育事業ーシンポジウム運営費	510,000		
会場費			12万円×2回
外部講師交通費		100,000	
講師料			外部講師講師料3万円×5名
印刷費		10,000	
諸経費		10,000	振込手数料など
4)教育事業-ジョイラボ運営費	2,990,000		
会場費		1,000,000	
交通費		250,000	
講師料		900,000	
アルバイト料		300,000	
通信運搬費		30,000	
表彰代		20,000	
印刷費		200,000	
設備費		140,000	
消耗品		50,000	
諸経費		100,000	振込手数料、返金など



女性の健康学校



A-1 ウィメンズヘルス総論 (2019年1月23日) 女性の健康と幸福を

実現するために

女性医療ネットワーク理事長 対馬ルリ子

すべての人の健康、4. 質の高い教育、5. ジェ は世界においてすべてつながっており、特に3 に達成しようと呼びかけられているが、これら 標SDGsとして17個の目標が 2030 年まで ンダー平等などが、我々が最も貢献したい分野 現在、国連の呼びかけで、持続可能な開発日

要性を発表している。(Women and Health WHO report 2010, Women's health beyond ビデンスをもとにライフコースアプローチの重 reproduction, WHO Bulletin 2013) Today's evidence, tomorrow's agenda 特に女性の健康に関しては、WHOは、T

原病、メンタル系、やせ、貧血、骨粗鬆症など) 加、性差のある疾患の発見と予防(甲状腺、膠 女性のがんの増加、QOLに着目した項目への 我が国の現状課題として、婦人科系疾患の増

> 関節の脆弱・不眠・情緒不安定など)などが考 に多様な健康増進政策を推進した。 えられるが、欧米各国ではすでに 1980 年代 ヘルスケアの必要性(尿漏れ・片頭痛・DV・

ウィメンズライツの象徴であった。 剤は、1980年代リプロダクティブライツ、 を向上させるツールとして意識したい。この薬 スを良くし、検診率を上げ、ヘルスリテラシー 薬の普及啓発に関しても、単に疾患治療薬でな また、低用量ピルを初めとする女性ホルモン 、QOLを向上させ、産婦人科医へのアクセ

休職や離職の防止や生産性の向上が期待され として顕彰する制度をとっている。この制度の 窓口の設置③働きやすい環境作りが推進され 女性の健康について①リテラシーの向上②相談 重点項目に女性の健康が掲げられた。今後は 企業を健康経営銘柄あるいは〝ホワイト〟企業 経済産業省では、優良な健康経営を実践する

ジェンダー視点、友人の視点で支援しよう。 熟期・更年期・老年期~に沿って、当事者視点、 女性の健康を、ライフステージ~思春期・成

性差医療(1月27日)

罠にはまっていませんか? 貴女も悪玉コレステロールの ~基準値は高めで OK-

医療法人ニコークリニック・理事長

悪玉の背後にコレステロールゼロ

像であるプラーク形成が進み、LDL-C180 でも55歳以上になると頸動脈に動脈硬化の初期 に上昇し、高血圧などのリスク因子が無い女性 きました。悪玉と言われるLDL-C は更年期 脈硬化度および脂肪酸の関係について研究して ル(LDL-C)などの脂質と頸動脈エコーの動 私は、これまで女性のLDL-Cコレステロー

> 慣改善が治療の中心となる」と記載されており、 黒幕と考えます。ところで、コレステロール低 成分であるコレステロール・エステルはコレステ 準値は 180昭/妃以上でよいと考えます。ま た。したがって、閉経後高LDL-C血症の基 18/10以上で急にプラークが大きくなりまし 薬物療法には根拠がないことを明かしています。 女性にLDL-Cの管理目標を当てはめる一方で 予防効果は、男性に比べ明らかでなく、生活習 性においてスタチンによる動脈硬化疾患の初発 性疾患予防ガイドライン 2017 年版には「女 下療法について、日本動脈硬化学会の動脈硬化 ルゼロの油(植物油)が悪玉コレステロールの 脂肪酸はリノール酸です。つまりコレステロー ロールと脂肪酸がくっついたもので、その主な たLDL-C は低比重リポ蛋白のことで、主な

是非一度受診されてください。 まで頸動脈エコーを受けられたことが無い方は で女性の動脈硬化外来を担当しています。これ 現在、対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座

4-2 ライフプラン (2月27日)

ChizukoUenoは 在宅ひとり死。

ウィメンズアクションネットワーク(WAN)理事長 社会学者・東京大学名誉教授・認定 NPO 法人 上野千鶴子さん

あり、指導的な理論家のおひとり。 女性学、ジェンダー研究の分野のパイオニアで ジョイラボは二度目のご登壇。上野先生は

のど真ん中、医療関係者にとっても関心の強い を拡大している上野先生から、最新の研究成果 ^在宅看取り、 についてお話しいただきました。 近年、高齢者の介護とケアの分野に研究領域

越えられる、がんなら楽勝! そして誰にも看 「在宅看取りはできる、独居でもハードルは

> 医療の変化についても、お伝えいただきました。 を経て、その間の日本社会と在宅介護・看護・ 研)から『おひとりさまの最期』(朝日新聞出版) 取られなくても孤独死と言われたくない・・・・ と話す上野先生。名著『おひとりさまの老後』(法

声もあがり、活発なディスカッションとなりま 不安、また福祉分野で働く専門家からの現場の の悩み、今後やってくるであろう自分の老後の 答えてくださった上野先生、ありがとうござい した。ひとつひとつの質問に、最後まで本音で 参加者からは、今まさに抱えている親の介護

女性医療ネットワーク理事・マンマチアー委員 会担当、女性医療ジャーナリスト)〕 〔ファシリテーター/増田美加(NPO 法人

4-3 ワークライフバランス (3月13日)

働き方改革で健康で働きや

昭和女子大学 総合教育センター 客員教授、 東京大学 大学院情報学環客員研究員 少子化ジャーナリスト、作家 相模女子大学客員教授、 白河桃子

介護に満足に手が回っていないのではと罪悪感 男女ともに既存の働き方の構造から抜け出する を抱き続けてきました。 とができず、女性は仕事を続けることで育児や す。人手不足で女性の社会進出が推進される中 女性の働き方が健康に及ぼす影響は多大で

家庭との両立や自己実現をかなえることが難し なしの残業容認など、既存の働き方では構造上、 いことは明らかです。 考える男性も増える中、長時間労働や実質規制 夫婦でともに家事や育児をこなすのが当然と

支援を盛り込んだ「働き方改革関連法案」が男 た時間外労働の上限規制や柔軟な働き方の導入 こうした現状を受け、4月1日より施行され

改革」を例にあげ解説をいたしました。 ビジネスモデルの多様化により変革を続ける現 与えるのか法案の内容に触れながら読み解き 有名企業が実際に行った国内最先端の「働き方 在、未来の働き方にどのように対応していくか 女の社会参加と家庭の両立にどのような恩恵を

困難への理解を促し、皆様にとってより充実し た働き方を模索していく一助となれば幸いです。 女性のワークライフバランスにおける様々な

23日本の文化といのち(3月22日)

和文化入門 きものと礼法の基礎知識

きものコンサルタント

なさい。」などとアドバイスするようにしていま の着付けを指導するとともに「筆ペンを持参し る学生達から相談された時は、きものやゆかた いう声を耳にすることがあります。何が日本の でした。とりあえず日本の歌を歌いました。」と れたけど、何をやったらいいのか分かりません 夢や花などの文字を漢字で書いて英語で説明し て、相手の名前をカタカナで書いてあげたり んでいると意外と分からないものです。入学す ものなのか?日本文化とは何か?……日本に住 ステイ先で『日本のものを何かやって』と言わ 留学から帰った高校生や大学生から「ホーム

人たちを対象に着付けや礼法の指導を行ってい います。そこで、私は、日本文化に興味のある しそうだから着ていません。」という声も聞いて けど、美容院で着せてもらうのも面倒だし、苦 また、多くの人達から「きものは持っている

話させていただきました。 格の違い、衣更え、きもの用語などについてお きものの基礎知識として、きものと帯の種類や 今回、このような機会をいただきましたので

> せていただきました。 しゃいますので、折り方礼法についてもお話さ あります。祝儀袋の使い方を間違える方もいらっ め方など、日常生活で役に立つことがたくさん 儀の仕方、訪問の心得、電話の応対、 礼法につきましては、立ち居振る舞いやお辞 座席の決

とを願っています。 いところは取り入れながら生活してくださるこ もう一度、日本の文化を見直し、伝統文化の良 外国の人達が大勢訪れるようになった今日

運動器(骨·関節·筋肉)(3月24日)

めの脳腸メソッド 健康的な体を手に入れるた

日本理学療法士協会

舟波真一

コロンハイドロセラピスト・看護師

因の第1位となりました。そのような背景のも 考えてみました。 今回は膜組織が腸に与える影響や役割について える影響についてはすでに周知されていますが してきました。骨・筋肉などの骨格系が腸に与 と、「腸を健康に保つ」ことの重要性は広く浸透 大腸がんは、2016年から、女性のがん死

は、腹圧の低下に起因していることが多く、腸 関わっており、腹壁や骨盤底の筋と横隔膜の協 脊柱の安定をもたらし背筋の過緊張を改善しま 調的な収縮により腹腔内圧は上昇し、腸を支え、 のコントロールがあります。腹圧調整は脳幹が わります。膜組織の重要な働きのひとつに腹圧 み込んでいて、膜組織の緊張や硬さも神経に伝 つながっており、体をミルフィーユのように包 んでいます。骨も筋肉も内臓も膜組織によって 膜組織は水分を多く含み、本来は柔軟性に富 また、最近増えている下腹ポッコリ(落下腸)

を支えるためには腹圧のコントロールと膜組織 さらに、腸の健康には腸内細菌のバランスも

神的な安定も高まります。 免疫力・美肌力・有害物質の排泄・代謝力・精 整うと、消化・吸収・排泄のサイクルが向上し、 ストレスマネジメントが大切です。腸の調子が んを多く含む食事や体内リズムに沿った活動 大きく関係しており、食物繊維や難消化でんぷ

品を摂る、夜遅く食事をしない、腸マッサージ 関係性に基づいた脳腸メソッドをご紹介しまし いなどがあります。今回は脳幹と膜組織と腸の をする、夜は0時前に寝る、ストレスを溜めな らや便意のがまんをしない、食物繊維や発酵食 有効です。また、腸を整えるケアとして、おな うつ伏せ寝で腰をゆらすなどのエクササイスが 覚受容器にゆらしの刺激を与える方法があり、 脳幹に刺激を与え腹圧調整するためには、感 (文責:齊藤早苗)

B-2 骨盤底・ウロギネ (4月7日)

女性の性の健康に役立てる 伝統医学の知恵

Be born助産院・産後養生院 開業助産師

達野百合子

きすぎ、食事の不摂生、介護等の過度なストレ 元素―地・水・火・風・空で構成されていると てしまう現代社会の問題がある。夜更かし、働 無理を強いられてそのバランスを崩しやすくし は周期的なリズムが必要であるが、どうしても たりして影響されている。特に女性の性の健康 環境等様々な要因によって常に増えたり、減っ これらの元素は時間帯、天候、季節、年齢、食事、 人体の構成にも影響していると考えられている。 考えられている。そしてこれらの自然元素は、 アーユルヴェーダでは、すべてのものが五大

> なる。 くためにも、伝統医学の知恵は有意義なものと の効果を確実なものにするためには、睡眠、食 最もシンプルで有効な手段である。そして、そ とは、細胞レベルで機能を回復させるために、 る対策として、オイルを中心とした細胞を潤わ 底筋群はヴァータが悪化すると不快症状が現れ とも言われている。ヴァータが悪化した症状と ダでは、「ヴァータ(風の要素)が撹乱する時期 にその現象を生じさせてしまう。アーユルヴェー 期、更年期と女性ホルモンが低下する時期が特 スやショックな出来事等が年齢と共に重なって ある。特に閉経から女性らしい生き方をしてい 事、運動等日常生活の在り方が何よりも大切で せる水の要素のある物を、上手に内外用するこ やすい部位である。そのヴァータを落ち着かせ して「乾燥」「冷え」「痛み」がある。特に骨に 来ると、特に風の要素が容易に亢進する。出産

c-8 働く女性の健康 (4月19日)

働く女性の健康

究と情報発信等の活動を行っています。 子であり、仕事仲間でもある男性にも役立つ研 健康研究会」では、女性だけでなく、夫や親や しています。その1つの研究会である「女性の 性を考える約100の健保組合が「保険者機 活習慣病対策やヘルスリテラシーの向上の重要 析や保険事業の実施により、罹患への予防に努 料の徴収と医療給付業務に加えて、データの解 能を推進する会」に参画し、10の研究会が活動 めるという時代を迎えています。働く世代の生 健康保険組合は、従来からの業務である保険

社を成長させる』をテーマに、300名ほどの シンポジウムを開催し、日頃の研究・活動の報 昨年12月には、対馬先生にも講義していただ 『働く女性の健康を考える~女性の健康が会

にみても恥ずかしい」と発言されました。副 HPV ワクチン接種率 1% 未満は「国際的

ノーベル賞学者本庶佑氏は、日本の

-

相談可能な医療機関リストを HP 上に掲載 月に子宮頸がん予防ワクチンに関する宣言と 現状です。女性医療ネットワークは、昨年5 控えたまま時間だけが虚しく過ぎているのが 国賠訴訟が起こり、厚労省が積極的勧奨を 反応の誤解の問題に追い討ちをかけるように

味します。子宮頸がんのみならず、風疹、

ワクチンアライアンス委員会

委員長 船津裕子

委員会からのごあいさつです。

最初に、このたび新たに発足した2つの

いたしました。さまざまな団体の尽力も続い

疹などワクチンで防ぐ病気があることを一般

告を行いました。

項目を追加することでリスクの階層化が可能に 特定健診の問診項目に女性ホルモンにかかわる どについて、「特定保健指導に女性ホルモン減少 減少に伴い、検査値が悪化しやすくなることな 男性のほうが高かったことや、女性ホルモンの 性の2~3倍、Hold、血圧等の検査値の平均は 象に健診結果等を調べて明らかになった性差で の健康」の観点から参加健保組合の加入者を対 なるのではないか? と提案しました。 に資する取り組みとなるのではないか? また への対策を盛り込むことで初めて、女性の健康 ある、特定保健指導対象者の割合は、男性は女 お話しさせていただきました。「特定健診と女性 そのシンポジウムでの報告をジョイラボでも

年1回の「自身の乳腺の状態に合わせた検診」 率は、35歳以上では全国平均並みの約4%です の受診を呼びかけました。子宮頸がん検診受診 乳がん対策として、月1回のセルフチェックと まっているため、定期的ながん検診受診はもち が、患者が急増する34歳以下では約18%にとど また、「婦人科検診受診率と今後の課題」は、

> 大切さも呼び掛けました。 ろん、婦人科の「かかりつけ医」をもつことの

4-4 メンタルヘルス (4月24日)

女性のメンタルヘルス 吉野一枝

度の差はあれ女性なら誰しも起こす可能性があ の動きと連動して起こるメンタルな症状は、程 るかもしれません。しかし、心と身体は密接に とになり、身体とは切り離して考える傾向があ でよく出会います。今回は女性の身体とホルモ にメンタルな問題が隠れているケースにも外来 ります。また月経トラブルや更年期症状の後ろ す。月経前症候群や更年期うつ、などホルモン ルモンの変動がメンタルに深くかかわっていま かかわっています。特に女性においては女性ホ ンについてお伝えし、実際のケースをいくつか メンタルの問題、というと心の病、というこ

> ご紹介いたしました。更に何故このようなこと 皆さまとディスカッションいたしました。 が起こるのか、日本独特の社会背景について、

B-4 統合医療 (4月28日)

統合医療とは?

山本竜隆

地域性をより反映し、構築できると思われます。 ティーに、統合医療の理念を加えていくことで、

本来の統合医療は、単に医療機関内での医療

社会的処方

WELLNESS UNION 代表

や養生分野、社会医学や公衆衛生分野も含まれ とが多いようです。しかし統合医療には、予防 に、様々な医療を集結するものと認識されるこ ています。また統合医療は癌などの難病を対象 然療法や伝統医学を併せて行うものと誤解され ている一方で、国内では、単に西洋医学に、自 統合医療は、多くの先進国ですでに実践され

営する統合医療を参考に、富士山・朝霧高原で 活動しています。 と、自然や社会環境を活かした医療の両輪で運

箋も踏まえて― 自然欠乏症候群や

す。地域包括ケアシステムの構築はゼロから構

れ、非医療従事者も参加する内容となっていま でに保険外に関しては、ガイドブックも作成さ

築するのではなく、既存の地域社会やコミュニ

さに地域型統合医療とも言える内容であり、す 構築を進めている地域包括ケアシステムが、ま

本邦では、厚生労働省が 2025 年を目途に

私は、すでに欧州で実践されている地域医療

来の統合医療の一つになるのです。

ネスツーリズムの側面から提供することも、本 当の自分を見つめなおす)場と時間を、ウエル りますが、現代女性に必要な、素になれる(本 人を治し、上医は社会を治す」という言葉があ 合医療と言えます。「下医は病気を治し、中医は と社会モデルの両輪で実践するのが、広義の統 処方箋なども含めたものです。この医療モデル に留まらず、環境や自然体験を通しての社会的

おり、対象親子が副反応問題を知らないこと いたしました。ただ、時間は確実に経過して つという姿勢が見え隠れするのを感じたりも にいます。医療者側にも皆が打ち始めれば打 覚える国民性からか大きな成果を得られず に出くわすことも多くなりました。同時に今 ておりますが、皆と同じであることに安心を 考えていきたいと思っています。 いためにどんな同盟が有効かをこの委員会で に知らせ、接種を希望する人の機会を奪わな

事業化検討委員会

委員長 北 奈央子

な女性の健康を支える専門家が所属していま です。女性医療ネットワークには、さまざま は企業や地域での女性の健康に関する講演 だくことが増えると予想しています。ひとつ 療ネットワークにもいろいろなご要望をいた 女性の健康への注目の高まりから、女性医

> 講演会を広めて行きたいと思っています。 講師派遣の仕組みと外部からのお問い合わせ という軸で集まっていますので、本当にいろ 女性の健康について勉強した一般企業で働く す。医師も様々な診療科の先生がいらっしゃ 窓口をつくり、どんどん女性の健康に関する います。新しくできた事業化検討委員会では いろな講演会への要望に応えられると考えて 女性もいます。多様なメンバーが女性の健康 いますし、セラピストの方、運動系の専門家

ることも増えました。デパートに置かれてい ど、女性の健康に関する商品が取り上げられ トゾーンケアの商品や骨盤底筋用の商品な レーションも進めていく予定です。デリケー また、関係する企業や外部団体とのコラボ

と聞き及びます。アライアンスとは同盟を意 がメッセージを発信し、接種率上昇に至った ド、デンマークでは、それぞれ保健相や王室 です。反ワクチン運動が起こったアイルラン なりを占めます。伝わっていないことが問題 現在も定期接種であることを知らない人がか





ていったらいいなと思い、商品開発、研究、 もっと女性の健康を支える商品や情報が増え をみつけてどんどん進めて行きたいと考えて 啓発活動、など一緒に進めていただける仲間 たり、雑誌でも見かけるようになりましたが、

の健康を盛り上げていきましょう! 望をいただけたらと思います。みんなで女性 会員のみなさまからも、ぜひご意見、ご要

政策提言委員会

773

1月2日16時

- 高階恵美子議員の事務所(参議院議員会
- 今年の女性生涯健康推進のための働きか けについて意見交換
- するフォーラム形式集会についての構想を シンポジウム企画、その後の全国で開催 ・3月3日の厚労省主催の女性健康週間の

1 月 25 日

- ·厚労省 高階恵美子厚労副大臣 訪問
- メールで呼びかけ参加できた当会理事 子監事、堀本江美理事、増田美加理事、 女性の活躍と健康啓発者の方々(齋藤恵 支援法の成立についてご尽力をお願いし この分野の政策推進、女性の健康包括 笹尾敬子さん、砂沢佚枝さん)とともに

厚労省主催 女性の健康週間シンポ Begin toward—] 東京大学鉄 ジウム「健やか女性活躍フォーラム―

成育医療センター荒田尚子先生、日本看護

いての議論に参加させていただいた。 告とともに、これからの女性の健康支援につ 健康研究会リーダー高橋恵子さんの活動報 協会熊谷雅美さん、ジョイラボ委員、女性の 5 月 20 日

- 緊急避妊薬のオンライン診療に関して で厚生労働省に提出した。 の会、JAMP女性医療者連合との連名 要望書を、性と健康を考える女性専門家 女性の医療アクセスを良くする方向での
- ・また、薬師寺みちよ議員、高階恵美子議 師寺議員からこの件に関する質問をして 員に相談し、5月14日の厚労委員会で薬



下記を開催しました。 5月18日 6時30分~ 次世代委員会主催 WEB 勉強会報告

タ、エビデンス発信、産婦人科オンライン~. ス展開について学びました。 体を対象にした産婦人科オンラインのビジネ た産科臨床研究について、また、企業や自治 垣根を超えて見えてくるもの 〜ビッグデー 生学修士)「臨床、研究、教育、ビジネスの 20名前後が参加し、DPC データを用い 重見大介先生(産婦人科専門医、公衆衛

にチャレンジします。 6月開催は、はじめて open イベント

6月12日21時~

役社長 産婦人科医、あずかるこちゃん開 を Happyに!! 〜病児保育プラット 発者)「子どもと子育てをするすべての人 フォームあずかるこちゃんの挑戦~」 園田正樹先生 (C-inci代表取締

j/447570075 加URL https://zoom.us/

・7月10日 21時~

来を開設して~」 くなるために〜地方都市で思春期スポーツ外 宮本由記先生「女性アスリートが健康で強

/813416476 加URL https://zoom.us/

マンマチアー委員会

マンマチアー委員会担当理事 増田美加

曜日18時半から) のチアー活動を報告いたし 2019年1月~4月まで(毎月第3水

次世代委員会

ty (エムズビューティー)』主宰でありバー ハッピーに」。 テーマは「美姿勢エクササイズで身体も心も アスティエ協会認定講師の春風弥里さん。 1月は元タカラジェンヌで『MS Beau

167 名、名簿登録者 140 名です。

2019年6月現在、FBメン

バ

乳がんサバイバーの中島ナオさん。 る社会のために実現したいこと」と題してナ オカケル株式会社代表取締役、デザイナーで 2月は「『がんになっても大丈夫』と言え

原幸江さん。 を育むためのヒント』」と題し、心理療法士 染症センター、マギーズ東京にてご活躍の栗 として東京都立駒込病院緩和ケア科がん・感 ために〜『レジリエンス(復活力・回復力) 3月は「~患者と家族ががんと向き合う

け方」と題して NHK チーフ・ディレクター デマ発信者にならないための健康情報の見分 であり医療ジャーナリストの市川衛さん。 4月は「医療情報とヘルスリテラシー

ご覧ください。 マンマチアー委員会「最近のイベント」より 法人女性医療ネットワークwebページ、 とその対策」と題してご登壇いただきました。 けたいライフステージ後半の女性に多い病気 ん研究センター政策室長の宮田俊男先生に 「乳がん・子宮がんを経験したあと、気をつ 5月は「みいクリニック」理事長/国立が 講演内容の詳しい内容に関しては NPO

骨盤底委員会

盤底にかかわる人・もの(みんな集まれ!~ 骨盤底委員会は、第一回 骨盤底祭り~骨

照ください。 を計画中です。 詳細についてはInformation 欄をご参

株式会社 ATGen Japan

医療現場の生の声や皆様とのつながりを大切に

株式会社 ATGen Japan は、株式会社 NKMAX Japan と共に、韓国・ATGen グループの現地法人です。韓国に本社を置く ATGen グループでは、NK 細胞に関連する体外診断キット事業や細胞治療剤事業を主な柱としています。

皆さんは NK 細胞という名前を耳にしたことはありますでしょうか。元気な人でも 1 日に約 5,000 個以上の異常細胞が発生し、体内の免疫細胞によって消滅する過程が繰り返されています。 NK 細胞とは、ウィルスに感染した異常細胞やがん細胞を攻撃し、死滅または破壊を誘導する細胞です。

ATGen グループでは、たった 1 ml の血液で自身の NK 細胞の活性度を数値で確認する事ができる検査キット (NK VUE KIT) を世界で初めて開発しました。 NK 細胞の量ではなく、 NK 細胞がどれだけ元気なのかを数値で確認することにより、病気の予防や生活習慣の改善をお手伝いする画期的な製品です。

また、NK 細胞ががん細胞を攻撃するメカニズムを利用

し、低下した免疫機能を強化することで自身の自然治癒力を高める免疫細胞治療剤分野においても開発を進めています。米国 MD アンダーソン大学の技術を導入して開発された細胞治療剤 Super NK (SNK) は、血液中の NK 細胞を活性化させた後、最大 190 億倍まで増殖させ純度95%以上という高品質を保つ細胞治療剤です。少量の血液を採血し本人の細胞を使って作られる治療剤である為、安全で体への負担が少ないことも魅力のひとつです。また、既存の抗癌治療と併用することも可能で、血液がん・固形がんを問わずがん細胞に対する殺傷能力が非常に優れていることが立証されています。

日本国内においても Super NK 免疫細胞治療を行っておりますが、今後より多くのクリニックと提携して拡大していく計画でおります。

女性医療ネットワークを通し、医療現場の生の声や皆様 とのつながりを大切に、より多くの方々の力になれるよう 企業努力を続けて参りたいと思います。今後ともご指導の 程、よろしくお願い申し上げます。

Information

第一回 骨盤底祭り ~骨盤底に関わる人・もの みんな集まれ!~

~骨盤底委員会は、第一回 骨盤底祭り~骨盤底に関わる人・もの みんな集まれ!~を計画中です。

日時 12/1(日) 13時~18時(18時から懇親会)

会場 プラザエフ 祭り (7 F カトレア)、懇親会 (B2 F クラルテ) 〒 102-0085 東京都千代田区六番町 15

を予約しています。

参加費は、祭り3,000円(税込)、懇親会6,000円(税込)の予定です。 参加者ターゲットは、女性の健康を支える職業の方々(医療者、セラピスト等)と興味のある女性100名目標にしています。

プログラム案は、検討中ですが、

- 13:00 挨拶(対馬ルリ子先生)
- 13:10 骨盤底レクチャー (関口由紀先生)
- 13:40 骨盤底筋体操(岡橋優子先生)
- 14:10 ブース&協賛企業プレゼン
- 14:30 デリケートゾーンケア (たつのゆりこ先生)
- 15:00 女性器整形(喜田直江先生)
- 15:30 ブース&協賛企業プレゼン
- 15:50 セクシャルヘルス (北原みのり先生)
- 16:20 骨盤底筋体操(辻野和美先生)
- 16:50 ブース&協賛企業プレゼン
- 17:10 大抽選会
- 17:50 挨拶、懇親会へ

以上を計画しています。

ー社 50,000 円 (税込) で協賛企業 (20 社まで) を募り、会場後方の 展示スペースでの商品や情報の展示、体験、最後に、商品・チケットの 提供していただき、大抽選会をする予定です。

お問い合わせ、お申込みは NPO 法人女性医療ネットワーク事務局 (info@cnet.gr.jp) へお願いいたします。

7月女性医療ネットワークシンポジウムの お知らせ

女性ホルモン塾地方版第1回目として、今年7月に富士市で開催することになりました。

女性ホルモンについて親子で学び、 富士市における女性健康支援とそのあ り方を考えます。

具体的にはホームドクターとしての婦人科活用と健康ステーションとしての薬局活用、相互連携から地域内で完結するサポート体制を目指すために活発な意見交換を望みます。

また、本シンポジウムにあわせてツアーも開催予定です。詳細および参加申し込み方法については追って HP に掲載いたしますので、どなたさまもご予定ください!



主催 女性医療ネットワーク・富士市

日時 2019年7月7日 (日)、午後1時から午後4時 (開場 12時30分)

会場 富士市ロゼシアター 中ホール (およそ600人)

内容 (前半90分) 対馬ルリ子&吉川千明の「親子のための女性 ホルモン塾 in 富士」

(後半60分)婦人科に繋ぐをテーマに地元多職種によるディスカッション「私たちは女性の健康支援プロジェクトチームです」

対馬・吉川・市内婦人科医・薬剤師・相談士・行政

※時間、内容は現在の予定ですので変更になる可能性がございます。