

# 女性の性の健康に役立てる 伝統医学の知恵



講師：達野 百合子(たつの ゆりこ)先生

Be born助産院・産後養生院 開業助産師・鍼灸師

● プロフィール ●

1960年 鹿児島県生まれ

1994年 都内にアロママッサージと鍼灸を併用した治療室の初代室長として勤務

1997年 女性と子どものための治療室Be bornを世田谷区に開設東洋医学の視点で、マタニティケア、一般女性の施術を始める  
自宅出産と地域での母子保健活動も開始  
ベビーマッサージの普及活動のためにアーユルヴェーダと出会う。

2000年 世田谷区にお産の家 Be bornを開業

2004年 同区に助産院を建て、産後養生院開設し現在に至る

助産院で更年期女性のための健康相談もおこなっています。「性交痛」「子宮下垂」「尿漏れ」等の相談で、お越しになる方がここ数年徐々に増えてきました。自然出産が出来る体作りと産後の肥立ちを良くするためのケアは、実は更年期、熟年期の女性たちにも、役立てることを実感しています。東洋医学とアーユルヴェーダ医学には、女性の性の健康のために役立てる生活の知恵や手当法が多くあります。特に膣周囲のケアを日々の生活に加えることで、「気持ちが落ち着く」、「前向きな気持ちになれる」と言う方が目立ちます。なぜ気分や心にも変化が起こるのでしょうか。それぞれの伝統医学の理解し易い部分を抜粋して、私なりの解釈でお伝え出来たらと思います。

◆ 4月7日(日) 10:00~12:00

◆ 場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座

東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレスヤスビル7階

◆ 参加費：一般の方：4,500円／オンライン受講：3,000円／お試し参加(3回まで)：2,000円

ジョイラボ会員：年間会費に含まれています

お申込  
方法

右記のQRコードからアクセスし、フォームに必要事項をご記入の上、  
参加申し込みをお願いします。

申込フォーム：<https://cnet.accelight.jp/>



申込フォーム  
QRコード

連絡先

セミナーに関して、ご質問などございましたら、女性医療ネットワーク事務局までご連絡下さい。

メールアドレス：[info@cnet.gr.jp](mailto:info@cnet.gr.jp) 電話：03-6801-6193(平日10:00~17:00)