

子どもを持つ医療職向け質問:臨時休校措置によるご自身の勤務への影響についてご自由にご記載ください。(予定がたたず上記2つの質問に回答のしようがない状況など)(任意)

- **シッターに預けると赤字になるので休まざるを得ない**
- **夜勤前も面倒を見るので夜勤に支障が出てきた。**
- 勤務を減らすわけにはいかないが、シッターさんの手配などが大変
- 早期帰宅傾向
- 子どもの居場所確保を学校側が対応していただく措置を取ってくれる、それを利用せずにはいられない。
- 今月まではたまたま実家に預けて仕事するスタイルでした。来月以降であれば、勤務先に連れていくなど対応しなければならなかったと思います
- **休まれると困ると言われた**
- 12歳、9歳ふたりの子供での留守番に不安があります。留守番時間は半日以内にするよう調整しました
- クライアントに予定変更の調整を依頼した
- 臨時休校措置を理由に休みをもらう雰囲気は医局にありません。そのため、時差出勤を願い出ている。
- **職員が手薄になり、業務の非効率化、診療時間の延長**
- 見えない不安。今は休まなくてもよいが、この先どうなるか。トイレトペーパーが売っていないなど、昼間に買い物ができないので、不承の事態に対応できない。など、落ち着かない。
- 結局なんとかして行かないといけない。
- 小学生3人自宅待機ですが、食事の用意や目配り、定期連絡など、フルパワーでは働けないです。
- **妻の育児負担軽減のため残業などが行いにくい。**有休で対応したいが、人員不足のため有休もとりにくい。
- 同僚でお休みされる人のカバーが必要
- **学童の開校時間が遅いため仕事を抜けて送迎しなくてはならない。**
- 実家に帰省
- 私だけなら通常勤務可能。でも、発表翌日から各師長が看護師さん達に、子供の学年と、出勤可能かきいて回っていて、**預けて出勤できるよね？という圧迫感がはんばない。**
弱いスタッフに選択権がない感じ。
病棟閉鎖とかすればいいのに。
もともと、症状がなくても感染源になりうるから休校にするというのなら、子供を学校に集めておいたほうがずっといい。学校がなかったら余計家にいるわけない。子供は友達と遊ばないと生きられないのに。
そのかわり狭い児童クラブは運営と。そんなの感染拡大予防になり得ない。
我が県は、感染者いまのところなしですが、学校は登校を受け入れない、しかし職員は通常勤務と。

- 特になし。通学の弁当が不要になり、家事トレーニングの機会ととらえ、子どもたちで協力して昼ごはんを作るをお願いしたため、少し楽。
- **パートナーと協力して勤務時間をずらした。**訪問診療なので相手の了承を得られれば可能。しかし勤務時間は少し減る。
- 学童が閉所したら仕事を休まざるえない。
- 今のところは影響ないが、保育園の閉園や、四月以降の休校があれば影響が出る。
- 子供は高校生なので心配ありません。
- 近くにいる祖父母に頼っています。祖父母は農家です。
- こども園のため預かりの実施があり、今のところ仕事に行けていますが、今後幼稚園の預かりがないと働けません。
- 平時より3子の日中の保育をシッターにお願いしており、上の子が休みになってもかわらない
- 昼食の用意で早起き、**部活もない中学生2人を家に置いておくことの不安**
- 先行きが見えず、イベントがどうなるかによって、勤務日が変わるかもしれない
- 上が高校生なので、下の面倒を見てもらえる分、他の人達よりは融通が利きます。
- 学童が条件付きで開けてくださっていますが、**実家が遠方、シングルマザー、子供小1、という立場なので学童がなければ全く出勤できません。**常勤医で入院患者さんも抱えているので、休むわけにもいきません。
- 長期になるため、時短や時間差通勤で、子供たちの留守番の時間をなるべく短くしたい
- 同居の実両親がいるため休職する必要なし
- 職場でこどもの面倒を見てもらうことになったため、私ではなく職員への負担が大きくなる
- 勤務は普通に続けるしかないです
- **心が落ち着かない**
- 中学生なので、仕事に行けないということはない
- とりあえず、年齢が、大きいのと、ご飯も何とかなるので、最悪は子供達だけで過ごせるので、大きな影響はなし。
- **祖父母への負担増大**
- 在宅にて幼稚園児と小学生の見守り
- 夜勤に振り替えたりしている
- 私はパートタイマーで、仕事に出る日は幼稚園の送り迎え、帰宅後のお世話を義母に頼んでいました。今回、高齢者の感染を防ぐために義母のヘルプを無くした分、主人が時間休みを取り、やりくりしています。小学生は学童に行くので、四人前のお弁当を作ってから仕事は、きついです。医療職は、不特定多数と対面して診察する必要があり仕方ないですが、**自分の感染リスクがいつも頭をよぎり、案外ストレスフル**です。スタッフの女性もお子さんのケアのため休む必要があり、**スタッフの少ない態勢でいつも通りの仕事を進めるだけでもたいへん**です。
- 勤務は休めないなので、子供の預け先に多額の保育料がかかる。
- **昼ご飯の準備が大変**

- 祖母の力を借りると民間学童の力を借りている。また自分が比較的時間があがる往診の日はクリニックで待たせるようにする。
 - 両親(祖父母)と同居なので自身の勤務にはあまり影響はないが、無理して勤務する方、休まなければいけない方の事を考えると**あまりにも急**すぎるかと。
 - 幼稚園バスの運行がなくなり、朝晩の送り迎えが大変。家の方が全然できない。
 - 外部専門家としての学校への巡回相談業務が、なくなった。
 - 同僚のカバーを検討中
 - 予定がたっていないのでなかなか難しいです
 - 休暇をとること
 - 定時帰宅
 - 職場で受け入れてくれているのと、学校が8時20分から14時30分まで、その後は学童保育でお願いしている。咳が出たり、風邪気味だと学校は預かってもらえないので、祖父母にお願いすることになる。そういう時は困る。
 - 当番以外の病院の滞在時間を可能な限り減らした。留守番は義祖父母に任せるが食事の作り置きが必要。
 - 勤務変更し夜勤が増え周りの人に迷惑かけたり昼も子どもがいるので自分の体力的につらい
 - 中高生のため、留守番は可能なため、大変なのは昼食の用意程度です。
 - スタッフも同じ状況のため、**子連れ出勤、完全予約制**にし、日々の診療の具合を可視化する。
 - 一般企業がシッター補助などしている中、**病院の対応は皆無**
 - 幼稚園は自由登園になったので、子供を見てもらえる環境を確保でき、仕事には支障はなかったが、小学生だったら学童に朝から預ける他、方法がなかった。**仕事は一人医長のため、休める状況ではない。**
 - 会社側も何もこの件に触れないので、すべて社員任せな上、休んでも良いのか悪いのか、目処がたない
 - 仕事が入られないのと、仕事のキャンセルがあり、収入が減る
 - 現時点でないが、パートナーの疲労具合により対応が必要になると思う。
 - 昼休みに一旦自宅へ戻り昼食準備をしています
 - 当初、勤務に影響が出ると考えていましたが、学童保育と中学生の長男、近所の方の協力で勤務を休まなくてもなんとかなりそうです。
 - 昼休みや終業時に自宅に電話し、子どもたちに安全確認をする等、仕事でも子どもたちを気に掛けなければならない。
- 今回6年、4年の兄弟がいるので、1年生の子どもも一緒に在宅させておけますが、上級生の兄弟がいない場合は毎日学童へ預けなければならなかった。
- 子ども達は小学校高学年がいるが、祖母もいるため特に影響は無い
 - たまたま産休中であつたため、大きな支障はありませんでした。
 - **心配で頻回の連絡が必要**、弁当作りの負担、子どもの生活管理

- 午後の病棟業務の短縮
 - 高額の手続き代金や、自分しかできない手術の延期など。
 - 母乳育児相談などの予約はお客様の方から予約をキャンセルされる場合も多く、先が見えない。
 - 学童に毎日預けると、さらに費用がかかるため、週二日は、祖母や自宅で留守番してもらうため、その日はなるべく早めに帰る。そして、学童の開所に合わせるので早出ができない。
 - 毎日お弁当の量が増える為、食費増加、負担も上がる。感染会議もあり、精神的負担もある。
 - 保育体制が作れないときに、対応を迫られる
 - 有給を使うか、お金で解決するかのどちらかしか選択肢がなく、臨時休校が長期に渡る場合などは困る。
 - 予定がたたない
 - 業務を男性や独身者に分担せねばならない
 - 子どもを1日家に1人にしておけないので、勤務を半日にしてもらっている。
 - 帰宅を早める必要あり。
 - 勤務変更、調整をした
 - 子供に風邪症状が少しでも見られると、預ける場所が全くなくなってしまう。
 - 行政からの指示により業務が停止となった。
 - 急遽職場の保育室を利用
 - 第二子の幼稚園の予定が変更になったため、朝と夕方の勤務を1時間ずつ短縮をおねがいしました。
 - 勤務には通常通りに出ますが、出勤前のお弁当の準備、帰宅後の子供の面倒(外に出られず、子供もイライラしています)を見る等、育児の負担が何時もより増えて疲れています。職場も「専門職」という誇りがあるためか、休んだら他の人に迷惑がかかるのもあり、通常から子供の発熱くらいでは休みを申し出づらい雰囲気があり、今回も多くの職員が子供を留守番させて出勤しています。今回の休校で病院は困っていませんが、働く自分がいつまで体力がもつか、子供の我慢がいつまでもつか、心配です。
 - 予定が立たないので回答ができません
 - 学童保育に通わせられることになったので勤務に変化はなし(自治体、教育委員会に感謝)
 - 学童が無ければ、子供2人(9歳2人)でお留守番をするしかないと考えたいました
 - 子を遠方の親に預ける
 - 勤務は通常通り行かなくてはならないので家のことが心配
 - 自身が土日祝日全部を出勤し、その分平日に公休。配偶者が在宅にできる平日以外は有休でまかになった。
- 勤務表決定後であったため、スタッフへの勤務変更やスタッフが足りない日が出てしまった。
また、3月中家族4人が揃う休日がなくなってしまった。
- 学童保育利用できたので、予定通りの勤務がこなせる予定

- 定時で帰りたいという気持ちが強くなった。
自分の為の休みの時間がなく、常に働いているような気持ちになる。
- 家を気にかける。電話が増える。残業なしで帰宅に努める
- ベビーシッターサービスを利用したことがなく、また利用先の幼稚園は預かり保育もしないと通達がありベビーシッター等利用した場合の費用や未経験の者がすぐに利用できるのかなど準備機関がなく、勤務先は部門一人職場のため急に休めず困る。
- 小学生は自宅や祖母宅、塾で問題ないが保育園が休園になると夫も仕事であればたちまち休まないといけない。その点がどうなるかわからない。
- 子どもがマイコプラズマで咳が残っているので、学童に預けるにも肩身が狭い。一方で高齢の両親の介護もあるダブルケア。仕事を休むと、自分しかできない癌の手術が受けられない患者がでる、さらには感染症指定病院のため、職員全員が必死に頑張っている状況の中、マンパワーが削減されている。医療職への警戒が強まり、ママ友などのヘルプは望めない。公私共に守るものが大きい割りに、何の補助もない。
- たまたま保育園と学童なので大きな影響はありませんでした
- 勤務短縮
- 自治体の柔軟な対応で、現状は学校と学童があり現状は問題なさそう。
- 新生児訪問や育児相談などの業務の中止に伴い仕事がなくなった
- 予定がぐちゃぐちゃです。
- 予約制の仕事をしていますが、早く帰らなきゃ、とか、最終予約時間を早めたりして、経済的、精神的に、じわじわと圧力を感じています。
また、自宅で過ごさせているため、子ども達は、暇になると電話を掛けてきて、利用者さんに100%向き合えない時があり、仕事の質が落ちています。利用者さんには申し訳ない事を感じます。
- 出勤時間が短くなり、研究が進められない。
周りに迷惑をかける。
- 子どもひとりで留守番しているので、都合つく日は休みたいけれど、なかなか
なるべく自宅でみるように言われ、困っている
- 可能であれば半日の勤務に変更
- 休校中は、子供達だけで留守番させるしかありません。
- 年休がなくなるのでこれから欠勤扱いになってしまう。
- 学童保育に預けるようになったため、費用が自己負担でかかることと、毎日お弁当を作るために朝が忙しくなった。毎日疲れている
- 昼食を作ったり、中学生の子供のweb授業の準備を一緒にしたりして、朝の通勤がいつもより遅れます。
- 第1子が中学生の為、留守番で対応しており、直接的に勤務への影響はないが、留守番をさせていることに対して、不安や心配はある。
- 休みを取らざるを得ない。コロナのキケンのある年代の祖父母の応援が必要だった。

- 訪問の隙間時間や昼休憩に子供の様子を見にいくため、自分の休憩を削っている。
- 学童保育待機のため日々預け先を考えながら夫婦で休みを取る日々です
- 同居の母、近所に住む姉や甥(高校3年)、ママ友との協力が得られるので問題ない
- 学童を利用できているがお弁当を準備しなくてはいけないので、朝の負担が生じている。また、8時半からしか利用できないので、出勤をすこし遅らせている。
- 中学生なので、今のところ問題ないです
- 小さなお子さんがいる同僚の勤務に支障をきたし、自身の残業が多くなる
- **女性の多い職場で休みや早出 早い帰りが多くて大変 皆余裕がなくて雰囲気が悪い**
- 元々忙しく残業ばかりだからあまり変わらない。ただ、他の部署では出勤している人が減っているような感じ。代わりがたくさんいるような職種や、大所帯の部署は気軽に休めるようです。
- 幼稚園は休園になったが、就労が理由の場合の預かり保育は継続してくれているので、予定通り働けている
- 行事の中止などにより、医療ケアの必要な利用者の利用予定の変更が多く、看護師1人(もう1人の看護師が退職して欠員)で対応しており、振り回されています。
- 遅刻、早退、子供同伴の出勤など。但しまだはっきりとした予定は立たない。
- 低学年居る他看護師が4月初めまで休む予定で、そのしわ寄せで忙しいです。
また、2011年の大阪での休校処置の時に6歳と2歳の子供が居て、2歳は院内保育所が預かってくれるが、6歳は小1なので、無認可もファミサポも預かってくれず、一週間休みました。
協力してくれない主人と大喧嘩しました。
- 下の子が小6なので、子供だけでお留守番でき、勤務は休まず通常通り可能。
- 子どもが高学年の為仕事が休めない。
- お互い様ではあるけれど、急に休みの同僚のカバーをせざるを得ない
- **休みたくても仕事上、休めず精神的にしんどい。**
- **昼間にPC作業の在宅労働がやりにくい**
- 自身は休む必要はないが、休まざるを得ない人たちのかわりに出勤する必要がある。
- 幸いにも、子ども達は普段使っていた預りを利用できます。が、休まざるを得ない方々(仕方ないと思いますが)もいて、**仕事量・負担は増えてる**気がします。そのため、いつも以上に帰りが遅くなったり、追加で仕事をする事が出てきてしまってます。
- 保育園が休園になった場合、無休での欠勤になる。
職場も専門職で代わりがないため、病院の収入も減収。
家計も減収となる。
仕事に出てシッターを利用するのが良いのか、
休んで無収入がよいのか決めかねる。
保育園も、子供のいる職員が欠勤ですでに人手不足がでている状況。
- 勤務を休める状況では無いため、勤務に影響が出ないように調整している。
言い方を変えれば、家族に負担をかけている状態です。

- 子どもたちが中高生のため留守番をさせている。開業医であり、自宅へ 20 分程度で帰宅できるため、毎日昼休みを利用して様子を見に戻っている。普段昼休み中に行っている書類仕事等が滞る、産業医業務として昼休み時間帯に受けている高ストレス者面談を入れづらいなどの影響が出ている。また、昼休みの確保のために前後の診療予約を調整している。(小さいお子さんがいらっしゃる方、勤務の方とは比べ物にならないくらいのささいな影響と思いますが...)
- 学童の送迎を常に親戚に頼む状態 勤務は変えず
- 夫が主に送迎のため仕事に間に合わない可能性がある。
- 遅刻
- 主人がテレワークしつつ、主人が無理な時間帯は私が休む、友達の家へ預けるなどして今のところは最小限
- 夫や親との勤務調整を行い、交代で子供を見られるようにしたが、それでも上記日程は休みを取らないとダメな状況であった。
また、職場で勤務交代をお願いし、元々の勤務からシフトを変更してもらった。
- 自分の両親(無職)と同居しているので、休まなくて大丈夫です
- クリニックの 3 畳の部屋に 3 人詰め込んでいる。
- **男性が休むことに抵抗がある。**
- 近くの祖父母宅へ預けるため、出勤時間が 30 分程度遅れた。
地域で広がり始めると、子供達から祖父母への感染が心配され、来週以降も預けてよいか心配している。
- 休憩時間に家による、**弁当を作らなくてはいけない、残業ができない、緊急対応に困るなどの支障が出ています。とても、休める状況ではないですが、子供の精神衛生が心配です。さらに、運動不足、学力の低下、生活の怠慢などが懸念されます。**
- 学童と保育園が継続しているのでなんとか仕事ができている。たまたま園が休みの日は私が休むか実家をお願いする予定。時間年休制度があり、1 時間早く帰宅する日もある。
- 留守番の出来るだけ歳なので、実質的な仕事への影響はないが、昼の食事の支度を朝行うなどの負担がある。
- なぜか女性のスケジュール変更が優先されがち。男性にも親としての役割があるし、母親が休めるとは限らない。
- 残業がしにくい
- 研究室に通えない。締め切りに間に合わない。
- 普段から急にこどもが休みになった場合に頼む人や場所があるため
- お金も、お休みもまだないが、心理的な負担が非常に大きい。**コロナ患者が院内におり、子どもが咳をしただけで、不安になるし、子どもが風邪を引いたら保育園と病院それぞれに頭を下げなければならない不安が常に付き纏う。**

コロナ対応の医療者は、皆シャワーを浴びて帰っているが、その負担も大きい。
今までは板の上を歩いていたが、今はロープの上を歩いてる感じ。

- 実家に預けたが、実家も約 1 か月見るのはきついとのことで、休める勤務の時に休むしかなかった
- 学童が開くが、通常の登校時刻より遅いため、毎朝 1 時間年休。
- 朝夕の送迎が必要のため時間外労働は無し。
- 3/24 まで保育園の一時利用を断られたが、途中で「仕事の場合のみ受け付けます」と変わった。
- 小学生の息子は、家で留守番ができるので、ひとまず影響はないが、保育園が休園になれば、影響がでる。職場の託児所(元々が医師と看護師のみ対象なので、利用できないが、今回のような緊急の場合は対象を広げている)も、基本医師と看護師優先と思われるので、預けられるかどうかもわからない。
- 休みたくても休ませてもらえない。このままいくと、ベビーシッターなどの依頼も検討してる。
- 職場では 2 時間単位で取れる有給制度を新設して対応
- 保育園次第のため、急に臨時休園になるとどうしようもない
- 毎日の昼食を作る
- 現在育休中のため回答しようがありません。
- 私が裁量労働制で、普段は民間学童を利用しており、また午前からお昼過ぎまで小学校が開放しているため、新たな料金発生、および休暇取得には特に問題は生じていない。5 歳の子が通っている保育園も通常通りなので特に変化はない。
- お弁当作るのが大変ですが、勤務に支障なし