
私たちは ～女性の乳房の健康を応援します～
NPO法人 女性医療ネットワーク

マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会第 114 回チアー活動のご案内

令和元年もお世話になりました。来る 2020 年は東京オリンピック、パラリンピックイヤー！新しい年が希望に満ちた明るい年になることを期待しています。2020 最初の 1 月 15 日 (水) 「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」第 114 回チアー活動のお知らせです。

今回は 2015 年 12 月第 66 回マンマチアーにご登壇いただいて以来、2 度目のご登場となる石木寛人先生 (国立がん研究センター中央病院緩和医療科医員)。「世界で大きく変わる“緩和医療”のいま」をテーマにお話いただきます。

「緩和ケア」という言葉にどのようなイメージを抱きますか？「緩和ケアは、終末期のがんの人のためのもの」「モルヒネを中心としたケア」と思っている方が多いのではないのでしょうか？しかし現在、緩和ケアは、看取りの医療にとどまらず、治療中の様々なサポートも担当する医療へと大きく変化してきています。その治療範囲も、痛み以外の体のつらさ、心のつらさ、社会的な悩みなど非常に幅広くなっています。

従って対象となる方も進行がんだけでなく、がんの告知 (診断) を受ける前の時点から、治療が終了した後のサバイバーシップまでも、緩和ケアのひとつと考えられるようになってきています。まさに今、緩和医療の過渡期といえる時代を迎えています。

そこで、その現状を「国立がん研究センター中央病院 緩和医療科」の例を中心に、緩和ケアの様々な取り組みをご紹介します。さらに、緩和医療の海外の現状と比較して、日本のこれからも、お話いただきます。

石木寛人先生は、私たちがやっていることは、がん患者さんの“コンシェルジュ”。単に症状をコントロールするだけでなく、安心して生活できるよう、希望を持って生きられるようにトータルにコーディネートすることが大事なテーマ。患者さんのつらい思いに、どうやったら応えられるのか？それを多くの病院、医療者が知恵を出し合って解決していくのが、これからの緩和ケアです。それが具体的にどのようなことなのか、今回お伝えしたい」とメッセージを寄せてくださいました。

「こんなケアも緩和ケアになるの？ 診療費はいくらかかるの？ 健康保険は使えるの？」など、ここだけの質問にも答えていただける貴重な機会です。ゼ

ひ 2020 年、年明け最初のマンマチアーにお越しください！

【石木寛人（いしきひろと）先生 御紹介】

国立がん研究センター中央病院 緩和医療科医員

2003 年 東京大学医学部医学科卒業語、東京大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科研修医。静岡県立静岡がんセンター頭頸科、国立がん研究センター中央病院 頭頸科がん、国立がん研究センター東病院 頭頸部内科、先端医療科医員、東京大学医科学研究所附属病院 緩和医療科特任助教を経て、2017 年より現職。緩和ケア研修会指導者研修会修了。日本耳鼻咽喉科学会認定専門医。がん治療認定医機構がん治療認定医（指導責任者）。Certification in Medical Oncology, European Society for Medical Oncology

●養命酒製造さまから、国産クロモジエキスを配合した「のど飴」を参加者の方、先着 50 名様分、おみやげとしてご提供いただきます。

★“チアー活動”は乳がんを体験した、していないにかかわらず、どなたでも参加できます。男性や学生さんの参加、応援も大歓迎です。

★参加費無料。申込み不要。開始時間を過ぎて途中からの参加も OK です。

★会場の時間の関係で、会終了後、先生への個別のご質問は、ご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

★諸事情により、急遽内容変更がありますこと、ご了承ください。

★小規模な会なので直接皆様といろいろなお話ができます。お気軽にご参加ください。

■ 第 114 回 マンマチアー (Mamma Cheer) “チアー活動”

日 時：2020 年 1 月 15 日（水） 開始 18 時半～20 時 20 分 終了

場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 のスタジオ。

住 所：東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレシヤスビル 7F

（別紙、会場地図をご参照ください） <http://w-wellness.com/ginza/>

テーマ：「世界で大きく変わる“緩和医療”のいま」

スピーカー：石木寛人先生（国立がん研究センター中央病院 緩和医療科医員）

●「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」について

NPO 法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」は、乳がんを体験し、NPO 法人 CNJ 認定乳がん体験者コーディネーターである美容ジャーナリスト・山崎多賀子、女性医療ジャーナリスト・増田美加が主宰・企画し、活動を行っています。アドバイザーとして対馬ルリ子（対馬ルリ子女性ライフクリニック院長）、片岡明美（乳腺外科医）、2 人の医師も加わっています。

●マンマチアー委員会では活動費として企業様、個人の方へ御協賛金のお願いをさせていただいております。詳しくは、マンマチアー委員会、山崎多賀子、増田美加にお問い合わせ

してください。

●この会は、NPO 法人女性医療ネットワーク「ジョイラボ」講座のひとつになっています。

■今後の予定／（予定は変わることもございます。念のため毎月の案内をご確認ください）

2020年2月19日（水）18時半～20時20分

3月18日（水）18時半～20時20分

4月15日（水）18時半～20時20分

5月20日（水）18時半～20時20分

*会場片付けのため、会が終了しましたら速やかな退出にご協力をよろしくお願いいたします。

*日時や場所、内容は、事情により変更することがあります。毎回送付するご案内メールを参照ください。

●事務局／NPO 法人女性医療ネットワーク <http://www.cnet.gr.jp/>

〒113-0033 東京都文京区本郷3-5-4 朝日中山ビル5F 株式会社アクセライト内

（*住所が変更になりました）

TEL：03-6801-6193 / FAX：03-6801-6091 / メール：info@cnet.gr.jp

■会場地図

「対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座」

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシャスビル7F ☎03-3535-2995

（入口は中央通りと、ガス灯通りの2方向にあります）

