
私たちは ～女性の乳房の健康を応援します～
NPO法人 女性医療ネットワーク プレストケア部会

マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会 第 108 回チアー活動のご案内

.....

本格的な梅雨に突入しました。湿度が高くじめじめし、気温や気圧の変化から体調を崩しやすくなります。こんな季節は雨に濡れて輝く紫陽花などをながめ、のんびり、ゆったり過ごしましょう。NPO法人女性医療ネットワーク「マンマチアー (Mamma Cheer) 委員会」主催、
2019 年 7 月 17 日 (水) 第 108 回“チアー活動”のお知らせです。

今回は、スキルス胃がん患者家族会「認定 NPO 法人 希望の会」を主宰する
轟 浩美さんをゲストにお迎えし、
『家族ががんになったとき……支えること、別れから学んだこと』をテーマにお話しいただきます。

【内容】

浩美さんの最愛の夫、轟哲也さん(54 歳)にスキルス胃がんが見つかったのは 2013 年暮れのこと。標準治療もない、早期発見も難しい難治性のがんの診断に当然のことですが、ひどく取り乱しました。夫を何とか助けたいと必死になってニンジンジュース作りに没頭したときは、「お願いだから目を覚ましてくれ！」とご主人から言われたこともあったそうです。少し冷静さを取り戻し、二人でがんと向き合うなかで、スキルス胃がんをもっと広く知ってもらいたいとご主人とともに立ち上げたのが、「希望の会」です。2016 年、残念ながらご主人は亡くなりましたが、その遺志をつぎ、浩美さんが理事長に就任。「希望の会」には患者さんやご家族はもちろん、浩美さんと同じ遺族の方もたくさん訪れています。

がんは治る病気になってきたと言われても、がんで亡くなる人が増えているのも現実で、生涯でパートナーを失う可能性は決して低くはなく、残された家族の傷が癒えるには多くの時間が必要です。ところが病院との縁が切れたあとの家族の心のケアや社会的認識は、まだまだ十分ではありません。

家族ががんになったとき、どう支えればいいのか。そして「第二の患者」と呼ばれる家族自身の心のケアはどのようにすればいいのか。

がん対策基本法で家族や遺族のグリーフケアについても触れられるようになり、厚生労働省がん対策推進協議会委員に選出され、法律の改訂に携わるほか、全国各地でがん患者の家族の立場から精力的に発信を続ける轟 浩美さんに、これまでの体験と家族の立場から見てきたこと。ご主人から学んだこと。悲しみから少しずつ回復しつつある現在の心境やご自身の変化。そして、家族ががんと分かってから、がんと向き合う日々を後悔がないものにするために、何ができるのか。何が課題なのか。心の専門家ではなく、実際の経験者として包み隠さずお話ししていただきます。

【轟 浩美さんご紹介】

幼稚園の教員を務めているころ、夫にスキルズ胃がんが発覚。夫とともに患者家族会「希望の会」を立ち上げる。夫との死別後、あとを継ぎ理事長に就任し、日々発信を続ける。厚生労働省がん対策推進協議会委員。2019年から全国各地に胃がんの情報を届ける「胃がんキャラバン」を開始。一般の人へのがん啓発を目的とした「グリーンルーペ」発起人。

★“チア活動”は乳がんを体験した、していないにかかわらず、どなたでも参加できます。男性の参加、応援も大歓迎です。

★参加費無料。申込み不要。開始時間を過ぎて途中からの参加も OK です。

■ 第108回 マンマチア（Mamma Cheer）“チア活動”

日 時：2019年7月17日（水）開始 18時半～20時20分 終了

場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 のスタジオ。

住 所：東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレスヤビル7F（別紙、会場地図をご参照ください）

<http://w-wellness.com/ginza/>

テーマ：『家族ががんになったとき……支えること、別れから学んだこと』

スピーカー：轟 浩美さん

（スキルズ胃がん患者家族会「認定 NPO 法人 希望の会」理事長）

★この会は運営費として、株式会社SONOKO様 にご協賛をいただいています。

★小規模な会なので、直接皆様といろいろなお話ができます。お気軽にご参加ください。

●「マンマチア（Mamma Cheer）委員会」について

NPO 法人女性医療ネットワーク「マンマチア（Mamma Cheer）委員会」は、乳がんを体験し、NPO 法人 CNJ 認定乳がん体験者コーディネーターである美容ジャーナリスト・山崎多賀子、女性医療ジャーナリスト・増田美加が主宰・企画しさまざまな活動を行っています。アドバイザーとして対馬ルリ子（対馬ルリ子女性ライフクリニック院長）、片岡明美（乳腺外科医）、2人の医師も加わっています。

●マンマチア委員会では活動費として企業様、個人の方へ御協賛金のお願いをさせていただいております。詳しくはマンマチア委員会、山崎多賀子、増田美加にお問い合わせください。

●この会は、NPO 法人女性医療ネットワーク「ジョイラボ」の講座のひとつにもなっています。

■今後の予定／2019年（予定は変わることもございます。念のため毎月の案内をご確認ください。）

8月21日（水）18時半～20時20分

9月18日（水）18時半～20時20分

10月16日（水）18時半～20時20分

●会場片付けのため、会が終了しましたら速やかな退出にご協力をよろしくお願いいたします。

★日時や場所、内容は、事情により突然変更することがあります。毎回送付するご案内メールを参照ください。

●事務局/NPO 法人女性医療ネットワーク <http://www.cnet.gr.jp/>

〒113-0033 東京都文京区本郷 3-5-4 朝日中山ビル 5F 株式会社アクセライト内

(*住所が変更になりました)

TEL: 03-6801-6193 / FAX: 03-6801-6091 / メール: info@cnet.gr.jp

■会場地図

「対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座」

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシャスビル7F ☎03-3535-2995

(入口は中央通りと、ガス灯通りの2方向にあります)

