

オリンピックにむけて変わるたばこ対策 ～加熱式タバコからタフスモーカー攻略法まで～

講師：高橋裕子(たかはしゆうこ)先生 〈京都大学大学院医学研究科 教授(特任)〉

京都大学医学部卒業 内科医師 医学博士

京都大学医学部附属病院内科研修医、大津赤十字病院内科医師、
社会保険奈良病院内科医師 天理よろず相談所病院消化器内科
医員、大和高田市立病院 内科医長を経て2002年(平成14年)4月
より国立大学法人奈良女子大学教授、2016年(平成28年)より現
職。日本きもの学会会長。褒章多数,著書多数,テレビ出演多数。



オリンピックを控え、受動喫煙対策が加速しています。今回は、受動喫煙や禁煙治療について基礎から応用まで、さらには最近大流行の加熱式タバコ(アイコスなど)についてもお伝えします。また、女性の禁煙は男性よりむづかしいといわれます。実際、喫煙者の中には、絶対に禁煙しないと張り張る人たちがいます。そうした人たちを「タフスモーカー」あるいは「岩盤層」と呼んでいます。

「ああいえばこういう」「せっかく禁煙の話をしたのに反撃してくる」などなど、診察室でも、健診でも「困りもの」の人たちです。こういう人たちに対して「魔法のようにころりと相手を変える言葉があれば」と思うのも無理はありません。

残念ながら魔法の言葉はありません。が、この手順で話をすると面白いほどうまくゆくという手順があります。それもとても簡単な手順で、一度覚えてしまえば禁煙だけでなくいろいろな場面で応用可能です。

4 A+Aと名付けられたこの手順を、禁煙支援24年のプロが事例に即して、わかりやすく楽しく説明します。一味ちがったタバコレクチャーにぜひおいでください。

◆日 時:7月11日(水) 18:30～20:30

◆場 所:対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレジャビル7階

◆参加費:一般の方:4,500円

■お申込み:女性医療ネットワーク事務局まで、FAX (03-3538-1019) あるいはメール(info@cnet.gr.jp) にてお願いいたします。

お名前		ふりがな	
区 分	女性医療ネットワーク会員	ジョイ・ラボ会員	一般の方
ご所属			
電話番号		E-mail	