

子どもを持つ医療職向け質問:臨時休校措置に伴う、ご自身ならびにご家族の負担についてご自由にお書きください(任意)

- **弁当が大変**
- 中学生男子が体力を持て余して暴れ出したり暴言を吐かれるのではないかと心配があります。
- あまりないが、なにをしているか気になる
- 自分の仕事を制限するので、いつもより会社の業務が回らないのに年度末で来年の話出ている**心の余裕がありません**
- **子どものゲーム時間が増え、眼や脳、生活リズムに与える悪影響が心配**。このまま不登校になりそう。
- **シッターさんの出費が莫大**。2週間以上続くのであればなにか策を講じなければならない。病院も普段のサービスは減少するなどしてもよいと思う
- 急な決定で週末になるタイミング、準備したくてもどう段取りしたらよいかわからずバタバタしました。
- 学校だけでなく、図書館も入館禁止となっていて、**祖父母の負担**はいつもの長期休み以上となっているかと思えます
- お昼ご飯
- 子供二人の留守番が不安。時間を無駄に過ごしてしまいがち。習い事もほぼなくなり、身体を動かしたりすることによるストレス解消ができなくなる。  
感染対策として必要ならやむを得ないが、**子供が勉強、スポーツ、交流の機会を奪われるのが不憫**。気持ちのケアもしていく必要がある。  
ここまで犠牲を払うのだから、一定の効果を出し、収束に向かってほしい。
- 土日合わせて4日間子どもとほぼ二人きりの生活だったが、家の中で時間をどうやり過ごすか、かなり苦慮した。子どもが体力を余さないよう、からだを使った遊びもしていたが、**マンツーマン対応はかなり疲れた**
- 夫婦で交代で昼休みに帰宅し昼食準備などあり、**自分の休む時間の減少**と、大人の体力の不安
- 学童に一日中預けるのは環境的にもスタッフさんの負担も大きいことから、半日は母に預かってもらうことにしました。
- 1月、2月から新型コロナウイルスによる規制の必要性は考えられていたのに、2月の下旬ぎりぎりに、しかも子供だけの措置をとられると、非常に厳しいものがある。  
それは、子ども自身の教育的な面でも、自宅にいるときの精神的なケアについても、肉体的な負担についてもすべてにおいて。  
休校になり、保護者の経済的な活動に制限がかかっても、それに対する対策が講じられていないという不満もあるし、**医療スタッフが必要人数揃わなければ、医療崩壊にもつながってしまう由々しき判断だと思**う。
- 子どもの学習面のフォローまでしなくてはならないことは負担です。また、子ども達だけで留守番のため、勝手に友達と遊びに出かけたり、騒いでご近所迷惑をかけたりと心労が重なります。
- 幼稚園の預かりの時間が1時間早まった。

- もちろん自分の子供を誰が見るかということもあるが、**診療所経営者として運営に関しても負担**がある。
- 高校生なので特でない。今回の措置は小学生以上なので、もし自分の子どもが小学生だたととしても、一人で留守番くらいできるので特に負担になることはないと思う。  
(母子家庭で、普段から一人で家にいる時間は割と長めで育っている)
- 先行きが見えない、何が起るか(制度、買い占め、次はインフルエンザ?など)わからないという、**精神的不安 お弁当作り**
- 学童は過密でスタッフさんも負担が大きいことから、半日は母に見てもらおうことにしました。  
母も外出を控えているのでちょうどよかったです。
- 祖母に頼まざるを得ない。
- 以前から**癖の様にしていた咳払いを風邪症状と認定され、突然 20 日間の停止**で、予定がたたない。
- 妻は小学生の子供が家にいることが負担のようです。いうことを聞かない、勉強がはかどらない、それを面倒みないといけないというのがストレスのようです。
- **いきなりすぎて調整困難**。精神的につらい
- 毎回の食事の準備が大変。日々の子供達の管理も大変。勉強の遅れが心配。
- 子どもたちが暇を持て余している
- こういう時だからどうやって乗り越えようかと家族で考えるのが有意義。いつも通りの生活を続けようとする  
とストレスなのかもしれないが、**自分たちはどうすべきか考えて行動することでストレスはない**。
- さらに学童や保育園が閉まる不安。子供たちの精神的ストレス。
- 今のところはない。同僚の苦痛に対し手助け出来ないという精神的負担があるのみ。
- ある程度仕方がないことだと思うが、子供の昼食の準備や一日の日程を決めること、また仕事中でも子供から電話がかかってきたり自分も心配で電話をしたり気が気でないなど物理的・心理的に負担がある。  
子供を何グループかに分けてローテーションで登校させたり、親がフルタイムの子供は学校を開放して  
過ごす時間を作ってくれたりすると思う。
- 一日中子ども達がいるとおばあちゃんにとってはややストレスかもしれない。
- 外出まで制限されているので、基本家の中で過ごすことが多く、親子共々ストレスを感じています。
- 子供だけで家に留守番させる精神的負担
- **子供達にはいろいろなことを我慢。私は食事作りや学力維持の負担増**
- 食事を前日の夜である程度、作り置きしておかねばならない。子供だけの外出ある際は不安ある。
- 子供たちが外出できない、習い事がなくなるなどのストレスと毎日のお弁当作り
- 受験生と卒業式を控えているので心配
- 仕事が休みの平日でも子どもが家にいるので、昼食を作る手間がふえ、洗濯や掃除などの家事が進ま  
なくなった。
- **休校措置よりコロナそのものの方が患者減で困ります**
- 中学生だが、一人で自宅に閉じこもらせる状況は親も不安。ストレスも溜まると思う。

- 実母は他界し、夫の家族は米国なので頼る家族はおらず、母である私が非常勤ではあるが、欠勤をして、在宅にて子どもたちと共に過ごしている状態。

**私の収入は全く入らない。**

- 子供だけで過ごさずに良いように親が仕事の時間をずらしたり休む時間を削っている。長くはもたない。
- いつもは自身の母(72歳)にかなり手助けしてもらっているが、今回の新型コロナの感染拡大阻止、という観点では、子供たちよりも母(基礎疾患あり)への感染の不安から、自宅で見てもらおうという選択ができず、結局は学校(私の居住エリアでは小学校1,2年生のどうしても留守番もさせられず、両親とも仕事に出なければならぬお子さんを8時-14時半預かってくれるシステムとなった)および学童にお願いする形となった。小学校では、1クラスに5人程度の児童+先生1-2人、という体制になっており、「感染」に関してだけ言えば環境としてはそこまで悪くないと思うが、学童だと一部屋に子供がたくさん集まることになるので、なるべく学童にはいかないで済むようにしたい、と思いつつなかなか私および夫が14:30に自宅に戻ることは難しく、やむなく学童に行っている状況である。

学習の遅れ、などといった点は正直このような状況ではやむを得ないと思うし、1,2年生をお昼過ぎまで学校で預かるという英断をしてくださった自身の自治体には感謝の気持ちしかない。

- 主人は子どものケアのため休みを取ることがありますが、周囲に共働き家庭が少なく、管理職の女性もお子さんのいない方が多く、理解がないとこぼしていました。
- **母親、母方祖父母への負担が大きい。**  
預け先は確保しているが、それにかかる費用、少し早めに自宅に戻る長女が自宅で一人で過ごす時間がある。
- ゲーム時間を制限しても、子供たちだけでは、守れずだらだらした生活が続き、心身の健康の面で心配。
- 子供の居場所を確保するために連絡を取らなければいけない負担や仕事の調整が必要だった。あとは子供の学習の進捗状況が気になるが、あと3週間くらいだったので、ドリルや公文などでしっかり勉強させていきたい。
- 義父母にお迎えをお願いする日もあり、大変。
- 子どもたちの過ごし方を考える、子どもの昼食を用意する、いろいろ矛盾している今回の臨時休校の説明が難しいこと。  
ひとりで過ごす子どもの負担。
- 全ての食事を用意しなければならない。一人で小学生を残さなければならない、安全上心配で電話を頻回にかけたり、連絡をする時間があり、仕事を中断しなければならない
- 朝の学校の預かり開始が8時20分。親が学校は送迎しなければならない。普段なら7時45分に自宅を出て通学するため、送迎のため仕事を遅刻しなければならない。
- **主に見守りをお願いしている90歳の義祖父母への感染が心配**
- **夜勤続くことの体調、子どもの昼食の負担**

- 食事の問題。家に居ることによる子供の精神的なストレスに対する不安
  - 病院職員のサポートしてほしい。**休めないなら院内で預かるかシッター代補助は必要。**
  - 感染者がいない地域における休校措置は過剰な対応の気がする。インフルエンザの場合は感染者が〇人となれば学級閉鎖となるが、それに準じた対応でもよかったのではないだろうか。
  - 昼食の準備、弁当を作っておくとか、子供でも簡単にできる食材の準備など
  - **なにもかも保護者任せ。**登校も休校かと思いきや預かりがあったり精神的負担が大きい
  - 昼食の準備、休み中の生活リズムの維持
  - 仕事が減ると、**食費が増える。**子どものストレスがたまる。
  - 自分には現時点で直接の影響はないが、自宅で一人で子守りしている妻の負担が許容範囲を超えないか心配。
  - 食費がかかる
  - 子どもだけで留守番をさせるため、安全面が心配。生活リズムの乱れ、運動不足の心配。昼食の準備が大変で、それに伴い、経済的にも負担がある。
  - 子ども3人を自宅において出勤するため、昼休み、仕事終了時に安全確認のため自宅に電話をしている。子どもだけで自宅で長時間過ごすことになるので、運動不足、生活習慣が乱れる等の心配がある。また、公共施設である市立図書館もコロナの影響で閉館しているため、本を借りることもできず時間を持て余してテレビをダラダラ見せてしまっている。
- 子どもだけしかいない日中、庭で遊ばせることも不安(不審者がいないか？戸締まりができるか、など)

習い事も休校に伴い休みとなるものが多く、外界と接することが全くなくなってしまう。

毎日3子ども人分の昼食準備も負担となっている。

- 外出を控えなくてはならないので、子供のストレスが溜まりそう。
- **子どものストレスが大きく、ケンカが絶えない、いらいらしている**
- 朝昼食の準備。
- 弁当、心労
- 自分と親が数日休んだり、**ベビーシッターの依頼が必要。支出増、収入減。**
- 子供たち自身のストレスが蓄積している。親が同行しての公園遊びでも注意される。外で遊べないストレス。エネルギーがあまる(特に男子)からの兄弟喧嘩頻発。自宅待機にも限界がある。
- 毎日子どもたちのお弁当の持参が必要となったことがまず負担。**医師夫は負担が増えないばかりか、どこか他人事である。**
- 給食がある学校なので、昼食の用意をしなけれはならない
- 学童と保育園があいているので助かっているが、学童の自粛ムード(高学年は禁止)からいつもより遅く行かせ、はやく帰らせている。自宅学習の答えあわせと弁当が負担
- 自宅待機となるとあつという間に昼夜逆転。予定通りに進む事は極めて稀なケース。スポーツクラブも休みと肉体的にも体カダウン。

- 昼食の用意やシッターさんが来るまでの待機などで朝の時間がとても忙しい。
- 高校3年とそれ以上ですので、あまり影響を受けませんでした。
- 実家のクリニックの手伝いをしている日はお休みにするので、その分の給料は支払われない。
- 活動が制限されることで子どものストレスが蓄積する
- 勤務変更で、夜勤を増やした
- **重度自閉症時を育てています。日常が崩れ、一気に不安定になりました。**休校措置が解かれても安定を取り戻すまでかなりの日数を要します。仕事が再び軌道に乗る見通しが立ちません。併せて行政からの指示で業務停止となり収入が途絶えます。産後鬱の方の継続したフォローも出来ずにいます。
- **普段通っている幼稚園が休園**のため急遽職場の保育室を利用するが、給食がないため弁当の用意や異なる持ち物等の準備が必要。
- 時短申請しても、不可という回答の日もあり、予定変更となった幼稚園へ朝送ることができず、**2年生と年長の2人の留守番の時間があり、とても心配**です。(年長を預けられず、1人ではおいていけないので2年生も学童に行けません)
- 病院は、隣接する大学の空き教室を利用して小学校～中学生までの子供を預かる事を発表しましたが、空いた教室の机に子供を座らせて自習なさいという設定です。教室の外にも行けない、子供が楽しめるプログラムが用意されている訳でもない、知らない場所・知らない人の中で何時間も座って勉強しかすることがない、こんな場所に行きたい子供はいないよねと同僚と話しています。ですが、病院としては「子供の預け先はあるので出勤できるでしょ」とのスタンスで、時短勤務等の、「早く帰宅できる」対策は取ってくれません。  
勤務には通常通りに出ますが、出勤前のお弁当の準備、帰宅後の子供の面倒(外に出られず、子供もイライラしています)を見る等、育児の負担が何時もより増えて疲れています。**職場も「専門職」という誇りがあるためか、休んだら他の人に迷惑がかかるのもあり、通常から子供の発熱くらいでは休みを申し出づらい雰囲気があり、今回も多く職員が子供を留守番させて出勤**しています。今回の休校で病院は困っていませんが、働く自分がいつまで体力がもつか、子供の我慢がいつまでもつか、心配です。
- 保育園はしていますが、月極預かりなのに両親のどちらかが休みなら預かってもらえないので家のことができません。子どもも健康だし走り回りたい年頃なので片親が2人見ながら家の中で1日過ごすのは大変困難です。
- 休校はいきなりネットニュースで聞いたので**週末から土日も祖父母に頼むのにてんやわんや**出**精神的に激しく消耗**。自治体の判断を見るためフェイスブックやニュースにかかりきりで疲れた。保育園では市川に本園がある園なので卒園式は縮小。一律在園児不参加と決定があり精神的ショックを受けている。**重篤になりやすい高齢者や、クルーズ船から出た人が歩き回れるのに子供とその親に負担を強いて、本当に封じ込めなのか疑問でもやもやもや**。保育園は普段より体調に厳しく、預けにくい。特別有給休暇をとったとしても、職場のお局様看護師に陰口を言われるのではと心配。日額の給与補償されるとはいえボーナス、査定にも響くのではと心配。会社を通さず子供手当に上乘せして欲しい。社会の混乱を生んでいるのは政府が中国入国拒否しなかったからだと思うので、これ以上振り回さないで欲しい。

- 毎朝のお弁当作りが大変です
- 離れて暮らすことになった。
- 預ける先もなく休みを取らない人は大丈夫なわけではない。子供だけにする不安を抱えながら仕事に行きます。安否確認や健康管理など精神的に負担が大きいです。
- 私は平日は休みだが夫は在宅勤務だけで休みではない上、私が土日祝全て仕事になったので土日も育児をしなければならなくなり、負担をかけている。  
家族で揃う休日がなくなった。
- お弁当やご飯の事など、家事負担が増え自分の時間がほぼ無いため、ストレスを溜めないようにしなければと思う。
- 子供のテストが延期になり、自分のオンコール予定を見直した。  
小さい子がいる同僚を休ませるために、年齢の高い自分の子は放置、自分の少々の体調不良は押し出勤。
- 2月28日に急遽幼稚園より明日が最後の登園になります。と伝えられ、預け先や保育者が私(シングルマザー)が仕事休まず急遽他府県より実母に来てもらった。実家がとても遠いためとても大変。
- 休職せざるを得ない場合は、手術件数や外来数制限によりクリニックの収入減へつながります。また、昼食の準備、小学生なら学童や塾など民間業者への経済的負担など、家族の負担は小さくはないと思います。
- 民間学童に頼るので、費用がかさむ。
- なし
- 毎日の弁当作りからは解放されるが、昼食の内容を用意するので、同じ手間がかかった
- リモートワークができる企業医であるので対応できるが、そのために勤務時間や業務が制限されている。
- 食事の準備。特に当直の時は5食分準備の必要があり。しかし仕事帰りにスーパーに行くと肉も野菜も買いだめのため何もなかった。
- 小学校は開所しているが、お弁当が毎日必要で負担。  
また、宿題や学校から支持されている勉強の指導が大変。
- 勉強や宿題をみたり、お昼ごはんの準備などで、家でできる仕事が進まない。
- 
- 妻の負担が大きい。子どもの学習の機会や、友人と過ごす時間が減る。
- 
- お弁当作り、もしくは預け先への送迎をしなくてはいけないので、勤務にいくまでの時間がかかってしまう。
- お昼ご飯の準備をしなければならない。仕事でも、気になり集中できない。
- 昼食の準備や家庭学習の準備、添削など色々増えた
- 昼ごはんの準備が大変。

- 高齢の実母に負担が大きく、体調を崩さないか心配  
卒園と卒業を控えた子供たちが、突然の休校で混乱している。大切な時期に休校になり、親も子供も残念でならない。
- 精神的負担がとてもあります。  
また、お昼御飯、おやつ、遊びについて、毎日考えます。第一子がこの春進学するため、ただでも出費がかさむのに、普段以上の出費が掛かっています。  
予約キャンセルがあるのが怖いです。
- 子供がストレス、収入が減る。  
職場でできない仕事を持ち帰る。
- 妻が専業主婦のため勤務における負担はないが妻の家事負担(毎日の昼食その他)は増加
- 学校が1~3学年の預かり、その後は1.2年生は学童で預かっている  
すごく助かっている  
なかったら4年生の子どもと留守番させることになる  
今は4年生の子どもを同じ環境の子とふたりで過ごさせる日も作れたらと調整している
- 給食がない分、昼食を準備しないとイケない。勝手に外出しないように注意が必要
- 仕事の依頼が来た際に、預け先の確保が難しく、依頼をうけることができない。
- 子供だけで留守番なので、生活面も学習面も心配ですし、仕事から帰って来た後の負担が大きいです。
- 子供と一日中家にいるのも負担が大きいし仕事を休まなければいけないのも自分にも職場にも迷惑がかかる。ベビーシッター代が二人だととても高い。小学生以上だと近所のママ友にもお願いできるが、幼稚園児は手がかかるためお願いしづらい。
- 小学生中学年以上であれば1人で留守番ややらないとイケない事を1人でやる為に全く問題なし。  
過保護な親御さんが居るのが事実。春休み、夏休みなどと同じと考えれば問題は無いと感じる。
- **お弁当作りが大変。学童の保育料の自己負担も地味に大変。**  
体調管理を求められるうえ、なにかあったら呼び出しの電話が来るんじゃないかと冷や冷やして働いている。  
勉強の遅れも心配だが、共働きのために十分なフォローはできない。(学童保育でも、基本的に勉強はしない教えない)
- 中学生の娘が、小学生の息子のお世話をしてくれます。
- 子供達だけの留守番は心配。緊急時の対応など。
- 頭を下げて頼むしかない。国の方針なのに。
- 毎日食べ盛りの子ども2人分のお弁当の準備。中学生の生活リズムの乱れやストレスの増加への対応。
- 4月から予定している保育園に預けられるかとても不安
- 学童の受け入れ時間に合わせるため、出勤の準備などがバタバタ。弁当の準備も増え、食費や時間の負担が想像以上です。

- 自営業なので休みは収入に直結するが、月の半分休まなければならないのは食べて行けないです。
- 保育園で子供が咳をすると、体調をすごく心配される。  
卒園式が開催されるか微妙
- 幸い 子供が中学生なので負担はないですが、子供たちが低学年+保育園生の時だったら 大変なことになっていたと思います。  
半日勤務にしてもらうなどの調整が必要になっていたと思います。
- 私(子供の母親)の両親だが、気を遣う。両親も高齢なので、この期間が長引いた時の負担が心配
- 仕事が忙しく休みが取れないことは変わらないが、学校が休みだと子供のお昼ご飯の負担が手間もお金もかかる。ほぼワンオペ育児の家庭ならみんなストレスも余計に溜まるのではないのでしょうか。子供たちもストレス溜まってくると思う。中高生なんて遊びに行きたがるし、親が仕事中にあちこち出歩くような子だと、休校の弊害しかない。  
うちの職場は急遽臨時の敷地内託児室を用意した。でも、私は常勤であるが非正規雇用のため使用不可。正職員は特別休暇を取れることになったから一緒に出勤して託児室を使うよりも特別休暇を取得の方がお得な感じのようです。だから、不公平感しかない。特別休暇を取って家で子供とずっと過ごせる正職員と、そのしわ寄せで休めない非正規職員。非正規は休めば収入減。**シングルマザーの非正規はみんな悔し涙**です。  
そのうちストレスから体を壊したりメンタル不調が続出すると思う。休校の弊害で子供たちの事件や事故が増えたり、母親の心身の不調も増えると思う。
- 家にいる時間が増えて、ストレスを感じている子供のケアが大変
- 仕事の調整、昼食の準備、子供の学習の予定を立てたり学習の進捗をみること
- 小6の長女は卒業式でピアノ伴奏に選ばれる為にこの数ヶ月毎日朝5時に起きて練習していました。卒業式なくなりそうで、ピアノ伴奏する機会もなくなりそうで、**努力が水の泡で、無念です**。  
毎日学校に行きたいと言っています。周り全員怒っていると言っています。  
長男高校生は毎日同級生と映画を見に行っています。  
先日、先日先生への寄せ書きの色紙が回覧で回って来ました。感染予防の意味から、ウィルスがもし付いているならそれを回していることになるね、と思いました。
- 子供だけの留守番の時間が非常に長く、子供を放置して仕事をしているという罪悪感のようなものが強い。通常の長期休暇であれば、部活、塾、キャンプなどを利用して子供だけにいる時間を短くする工夫ができるが、今回の自宅待機ではそれもできない。子供が比較的大きいため仕事を休まずに済んでいるが、教育上は非常に良くない状態だと思う。
- 外に自分で行ける年齢でもないので**四六時中一緒にいるのも負担**になる。
- 昼食の準備、勉強の遅れ、友達と自由に遊べないので子供のストレス
- 息子の心理的ストレス。外出の制限による
- 自身は休む必要がないが、夫も私自身も休まざるを得ない人の代わりに出勤する必要がある。それに伴い、本来子供の面倒を見なくても済む時に祖父母に子供を見てもらう必要が出てくる。



- 昼食の準備や子どもの生活の管理や確認、子どものストレスを軽くするために遊びに付き合う、兄弟喧嘩の仲裁など。主に母親が負担。

子どもは大きいから、留守番できるけどやっぱり精神的に疲れるなあと思う。子どももストレスがこれから溜まりそう。夫は自衛隊だが、自衛隊も「どうしても家庭で見れない人は申し出て」というスタンスで、若い隊員はそんな最後の砦みたいな言い方されても、申し出られるのかと思う。自衛隊こそ集団だから感染予防のため休みにして、家庭で育児に参加させていいのではと感じる。災害時など有事の際は何ヶ月も家をあけるのだから、こんなときこそ逆に有事の際はお互い様ではダメなのかと思う。

- 習い事は全て自粛となってしまったため、

その時間の調整が必要です

- 保育園が休園になった場合、母親が欠勤するしかない状況。

単発でシッター利用の経験はあるが、シッター費用と子どもの慣れない環境に置くというメンタル面の不安を考えると、欠勤優先の予定。3/4には保育園から職員不足になりテレワークの親は短時間利用や、保育園のお休みを要請する書面が配布された。

**明日どうなるかわからない状況で、個人で予防対策できることもなく自分のメンタル面が緊張状態。**

夫は仕事を休めないの一点張りなので頼りにならない。

- 子ども達をお願いしている実母も高齢で、1ヶ月以上もの間、毎日世話を引き受けてくれるので、大変ありがたいと思いつつも、申し訳ない気持ちでいっぱい。

よりリスクの高い高齢者に負担を強いる方法は、本来とるべきでは無いと思いつつも、それしか方法もない状況です。

- 可能な範囲で、夫が週に数回在宅勤務をしている。

- 働きながら学校でできない勉強を見なければいけず追いつかない

- 時間の管理をすべて母親がしている

- 自分の母をお願いしているが、昼食の準備や一人の時間が無くなるなどの負担あり。

- お弁当作りやいつもよりも遅い出勤を強いられる。

- お弁当、送迎、子供たちをどこにあずけるかの検討

- 普段から学童を利用して頂いているので、預け先は確保できたが、お昼ご飯の用意、それに関わる買い物などで、時間、金銭的負担が増えたと感じる。

子どもは、学童以外は家にいる時間が長くなり、テレビや動画の視聴時間が増えるのが心配。学校か休みになったため、習い事でしているスイミングも閉所で、運動量も減ってしまった。

- 何処にも出掛けられない雰囲気、子供3人を見てもらうので、両親の負担を思うと申し訳ない気持ち。

- 昼食の用意くらい

- 普段から預け先や見てくれる人を確保しているので問題ない

- うちは何とかなるが、それでも運動が減り、規則正しい生活が崩れ、自分で勉強するわけもなく、大変。

- 毎日子供の知力体力の低下やストレスが心配。また、遠方から見守りに来ている義父の体調も心配
- ものすごく負担で、疲れ切っています
- 休むことで職場スタッフに迷惑をかけている。
- 職場も大変ですが、それぞれ、追うことができる範囲で、出来る限りの負担はしていかなければいけない状況(にこれからなりうると)思っています。
- 前頁に記載しましたが、かなりの負担になりますが、家事手伝いができる年代ですので助かっている部分もあります。
- 給食がないため弁当を作ること
- 予定や連絡全てにおいて我が家は母親の負担になる。
- 朝に昼食を用意しなければならない
- 6年生なので一人でいれるとは思いますが、一人にしているのかとも思う。
- 子供だけの時間が増え、防災防犯や生活リズムの乱れなどへの不安があり精神的にも不安。休み時間に自宅に電話をして確認するなどの負担。
- スケジュールは一人が変更すればいいというものではなく、トコロテン式に連鎖して変更が生じる。都道府県内に発生がないのに過度の対応だと思う。
- 実母が退職し近所に住んでいるので急な休園になっても面倒見てくれる人がいるので今のところ我が家は負担があまりないと思う。
- お弁当作り、勤務時間の調整、親の予定はキャンセル
- その間仕事に行くつもりだったが行けなくなった。
- **病気になったら、真逆さまな心理的負担。**  
休みになった子どもの心理負担のフォロー、時間管理がしんどい。また、外遊びをすると非国民扱いされることもあり、問題や負担は多岐に渡る。
- 食料のな買出し 防犯について
- **職場では対策のための会議や施作が増えて業務圧迫、結果として残業。夕方子供の迎えは行けず、家事も担えず、配偶者にかなり負担をかける。オフには配偶者がまとめて残業をする他なく、お互いワンオペ育児家事で休まらない。**
- 小学生には中学受験を考えているので家庭教師、ファミリーサポートや義母の見守りを増やすこと、高校生には学校、図書館や塾の自習室まで閉鎖されているため学習を続けやすい環境を整えることとし、2人とも規則正しい生活が続けられるように心掛けている。それらをコーディネートするのは経済的、時間的に負担がかかる。
- 急な対応を迫られたので、どのようにこどもを預けるか、とても不安が大きかったが、家族と職場の支えがありどうにか対応はできている。ただ、見守る人間がいたとしても、その時間をどう過ごすのか、また子供の寂しさ等を考えるとこどもにとっては負担が大きかったと思う。
- 保育園に入れず只でさえ就労が制限されているのに、一時預かり保育まで制限されてしまうと収入が減るため不安がある。
- 昼食の準備、学習や運動に対する心配

- 体調不良が起こりやすい
- 子供だけの時間がふえ、生活リズムが乱れる。昼食の用意や留守番中の課題のチェックなど負担が増えた。
- 昼食の準備、生活リズムや日中スケジュールの管理、運動や学習の手伝い、
- 母が専業主婦で預け先はあるが、母の負担になる
- 児童クラブが開所の場合とくに負担はない。お弁当作るぐらいでしょうか。
- 兄弟のみで昼ご飯の準備。日々留守中の体調管理や安否確認をしているが子供たちだけでの長時間の留守番で親も不安である。
- 祖父の介護もあるため、母に頼むにも限界がある。先に母に限界が来てしまいそう。
- 昼食をつくる。  
制服採寸を個人で行く。  
子供のストレスに付き合う。  
**授業がなくなり予備校に通う費用がかかる。**
- 一人でいられると思うけど、休憩時間に電話したり、仕事が終わったらすぐに家に帰らなければならない
- 今回は育休中のため仕事への負担はないが、小5の子どもがずっと家に居ること、それに伴いお昼ご飯も準備がないことなどが負担。
- 給食がなくなり、毎日弁当作りになったことが負担ではある。
- 子どものみで家で過ごす時間が増えてしまう。
- 妻の両親にお願いしているが、その頻度が増えて負担になっている。
- 
- お弁当、子どもの教材探しと丸つけ
- お昼ごはんの用意をしないといけない
- 昼食の準備
- 職場の人が大変そう