

貴女も悪玉コレステロールの罠にはまっていますか？

～基準値は高めでOK！悪玉の背後にコレステロールゼロの油？～

これまでLDL-Cコレステロール（LDL-C）などの脂質と頸動脈エコーの動脈硬化度および脂肪酸の関係について研究してきました。

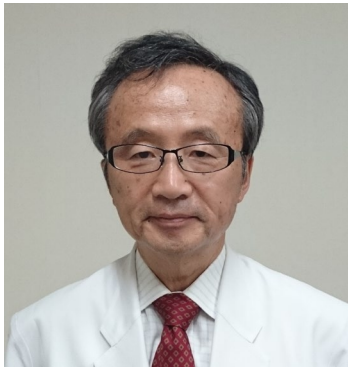
悪玉と言われるLDL-Cは更年期に上昇、一方55歳以上になると動脈硬化の初期像であるプラーク形成は進み、180mg/dL以上で急にプラークが大きくなりますので、閉経後高LDL-C血症の基準値は180mg/dL以上でOKです。

またLDL-Cは低比重リポ蛋白のことで、コレステロール以外に脂肪酸を含み、その主体はリノール酸で、コレステロールゼロの油（植物油）が悪玉コレステロールの黒幕と考えられます。

現在、対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座で2か月に一度女性の動脈硬化外来を担当。是非、一度ご受診ください。

講師：田中 裕幸 先生

<医療法人ニコークリニック 理事長>



日本循環器学会認定循環器専門医、医学博士

1978年長崎大学医学部卒業後、九州大学医学部皮膚科、久留米大学第三内科（循環器）を経て、1994年ニコークリニック開業。

学会・研究会活動：日本性差医学・医療学会評議員、更年期と加齢のヘルスケア学会幹事、女性医療ネットワーク理事、性差医療情報ネットワーク九州支部世話人。
著書には新刊の「男は40代、女は50代から悪玉コレステロールの罠にはまるな」（青萌堂）のほか「日本人はコレステロールで長生きする」（PHP研究所）、「男女で違うメタボとコレステロールの新常識」（廣済堂出版）など。

◆2019年1月27日（日）10:00～12:00

◆場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座

東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トreshyasビル7階

◆参加費：一般の方：4,500円／オンライン受講：3,000円／お試し参加(3回まで)：2,000円

ジョイラボ会員：年間会費に含まれています

お申込方法

右記のQRコードからアクセスし、フォームに必要事項をご記入の上、参加申し込みをお願いいたします。

申込フォーム：<https://cnet.accelight.jp/>



申込フォーム
QRコード

連絡先

セミナーに関して、ご質問などございましたら、女性医療ネットワーク事務局までご連絡下さい。

メールアドレス：info@cnet.gr.jp 電話：03-6801-6193(平日10:00～17:00)