

「健康的な体を手に入れるための脳腸メソッド」

大腸がんは、2016年から、女性のがん死因の第1位となりました。

そのような背景のもと、「腸を健康に保つ」こと、この重要性は、専門家だけでなく、一般の方々まで浸透してきました。腸内細菌の研究が進んだことで、「腸」が、人の生命活動に有益となる様々な働きをする、ということが解明され、巷には「腸」にまつわる健康情報があふれています。

では、玉石混合の情報から、自分の健康に役に立つ、本当に有益な情報を選ぶにはどうすれば良いのでしょうか。器質的疾患のない「腸」の不調や便秘の約70～80%は、生活習慣が原因だといわれています。そのため、腸の調子を整えるためには、自分の腸にあったケアを見つけ、生活習慣の改善をしていくことがとても重要なのです。

しかし、日本の医療保険制度で提供される医療サービスは、「診断」と「治療」に限定されており、予防医療に対する予算は組み込まれていません。残念ながら、未病を防ぎ健康を増進するための適切なサポートが、医療者によってなされていないのが現状なのです。「ウェルビーイング（身体的・精神的・社会的に良好な状態）」の実現、そのためには、何をしたらよいか？どんな方法が近道なのか？情報があふれている今だからこそ、我々の考えをご提案させて頂ければ幸いです。『脳腸メソッド』を身に付けることで、便秘や下痢など腸の不調に悩んでいる方だけでなく、腰痛や肩こりといった問題まで、内臓・腸管アプローチと言われる手技を用いて改善できるようになります。2025年には、団塊の世代がすべて後期高齢者に＝「超高齢化社会」となり、国家の存亡に関わる重大な局面を迎えます。健康寿命延伸こそ、この難題を回避する真理であり、「腸」から身体を考える『脳腸メソッド』は、最も有効な手段の1つだと考えています。

講師：舟波 真一先生



日本理学療法士協会
神経系専門理学療法士
人間環境情報修士

一般社団法人 BiNI
COMPLEX JAPAN 代表理事
株式会社バイニアプローチセンター代表取締役
株式会社コンプレックスフィールド代表取締役

国立犀潟病院附属リハビリテーション学院を卒業後、理学療法士として、新潟県立小出病院および諏訪赤十字病院リハビリテーションセンター病院にて、脳梗塞後の後遺症に苦しむ患者様のリハビリに尽力。より優れた技術・知識を習得すべく、就労中に、日本福祉大学大学院（博士前期課程：久保田競教室）に入学。日本の神経科学の第一人者である久保田競教授の教えを直接受ける。久保田競教授とTOYOTA・島津製作所とのNIRS脳計測装置による共同研究を手伝う。卒業後は、講師活動を通じ、リハビリ技術の更なる向上の必要性に気づき、理学療法士への啓蒙活動を実施するとともに、統合的運動生成概念およびバイニアプローチという独自理論を確立。公的保険外事業としてのリハビリセンター（バイニアリハビリセンター）を開設して独立。バイニアプローチに基づく、痛みのない効率的なリハビリを展開。精力的に啓蒙活動を実施する一方で、自ら、麻痺・痛み・しびれに苦しむ方々を施術、機能改善に努めている。

講師：斉藤 早苗先生



コロンハイドロセラピスト・看護師
インナー美人アドバイザー

- ・国際コロンハイドロセラピー協会会員
- ・日本抗加齢学会会員
- ・日本女性心身医学会会員
- ・日本心身医学会会員

看護師として大学病院などに勤務後、2000年に米国で腸内洗浄（コロンハイドロセラピー）の研修を受け、国際ライセンスを取得。10,000人以上のガンコな便秘やぼっこりお腹に悩む女性にコロンハイドロセラピーを施しながら腸ヘルスケアの指導を行う。現在も、対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座にてセラピーを行いながら、腸の健康推進や腸もみマッサージ指導などの啓発活動として、セミナーや講演、各種メディアの取材などにも応じる。日経ヘルスにて連載した「おなかのきもち」が大好評で、本誌では未曾有の8年間の長期連載を達成する。早稲田大学卒業。「便秘による心身症状改善のためのマインドフルネス」を研究中。コロンハイドロセラピスト歴20年、健康カウンセラー歴18年。

◆2019年3月24日（日）10：00～12：00

◆場 所： 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレジャビル7F

◆参加費：一般の方：4,500円/オンライン受講：3,000円/ お試し参加(3回まで)：2,000円

ジョイラボ会員：年間会費に含まれています

お申込 方法

右記のQRコードからアクセスし、フォームに必要事項をご記入の上、参加申し込みをお願いいたします。

申込フォーム：<https://cnet.accelight.jp/>

連絡先

セミナーに関して、ご質問などございましたら、女性医療ネットワーク事務局までご連絡下さい。

メールアドレス：info@cnet.gr.jp 電話：03-6801-6193（平日10:00～17:00）



申込フォーム
QRコード